

УТВЕРЖДЕНО

Директор департамента здравоохранения Ямало-
Ненецкого автономного округа

(должность)

С.В. Новиков



УТВЕРЖДЕНО

приказом департамента по физической культуре и
спорту Ямало-Ненецкого автономного округа от
«24» января 2022 года № 20-ОД

ПАСПОРТ

пилотного проекта

<НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА НА ОСНОВЕ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ>

1. Основные положения

Наименование проекта	«Научно-методическое обеспечение тренировочного процесса подготовки спортивного резерва на основе медико-биологического контроля»		
Наименование регионального(ых) проекта(ов)	«Спорт – норма жизни»		
Краткое наименование проекта	«НМО подготовки СР»	Срок начала и окончания проекта	10.02.2022 – 31.12.2022 гг.
Куратор проекта	Походяев А.В. – директор Государственного автономного учреждения Ямало-Ненецкого автономного округа «Центр спортивной подготовки»		
Руководитель проекта	Плеханова Е.В. – начальник отдела организационно-методической работы по подготовке спортивного резерва ГАУ ЯНАО «Центр спортивной подготовки»		
Администратор проекта	Глубоких О.А. – начальник отдела организационно-методической работы по подготовке спортивного резерва ГАУ ЯНАО «Центр спортивной подготовки»		

Исполнители проекта	Ходов И.Б. – генеральный директор ООО «ЛСПОРТ» Леконцев Е.В. – заведующий клинико-диагностической лабораторией НИИ Олимпийского спорта Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» (г. Челябинск), канд. биол. наук. Жернаков А.В. – директор ГАУ ЯНАО «СШ по северному многоборью», старший тренер по северному многоборью (г. Салехард), Никандров А.О. – заместитель директора по спортивной работе Государственного автономного учреждения Ямало-Ненецкого автономного округа Спортивная школа «Ямал» (г. Салехард), Заколюкин А.А. – директор Государственного автономного учреждения Ямало-Ненецкого автономного округа «Спортивная школа олимпийского резерва имени Т.В. Ахатовой» (г. Лабытнанги), Конкин И. Г. – заведующий отделением спортивной медицины Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Салехардская окружная клиническая больница» (г. Салехард),
Связь с государственными программами ЯНАО	Распоряжение Правительства РФ от 17 октября 2018 г. № 2245-р «Об утверждении концепции подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года», Приказ Министерства спорта РФ от 27 августа 2020 г. № 648 «Об утверждении методических рекомендаций по проведению научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва», Приказ Министерства спорта РФ от 30 июня 2021 г. № 507 «Об утверждении порядка научно-методического обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета».

2. Цель и показатели проекта

Цель: Развитие научно-методического обеспечения тренировочного процесса в рамках реализации Концепции подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года

№ п/п	Наименование показателя	Тип показателя	Базовое значение		Дата	Итоговое значение		Дата
			Значение			Значение		
			Кол-во	(%)		Кол-во	(%)	
1	Количество индивидуальных планов подготовки спортсменов (ИППС), составленных на 2022 г., в том числе по видам спорта:	Основной	<u>12</u>	<u>13</u>	10.02.2022 г.	<u>91</u>	<u>100</u>	31.12.2022 г.
1.1	Хоккей		1	2		45	100	
1.2	Фигурное катание		0	0		21	100	
1.3	Северное многоборье		10	100		10	100	
1.4	Биатлон		1	10		10	100	
1.5	Лыжные гонки		0	0		5	100	

2.	Количество индивидуальных планов подготовки спортсменов (ИППС), проходящих этапное комплексное обследование (ЭКО), в которых планирование и управление тренировочным процессом подготовки спортсмена основано на результатах комплексного контроля (в рамках НМО), в том числе по видам спорта:	Основной	0	0	10.02.2022 г.	65	100	31.12.2022 г.
2.1	Хоккей		0	0		28	100	
2.2	Фигурное катание		0	0		12	100	
2.3	Северное многоборье		0	100		10	100	
2.4	Биатлон		0	0		10	100	
2.5	Лыжные гонки		0	0		5	100	
3.	Количество тренеров, принимающих участие в мероприятиях НМО подготовки спортивного резерва (%), в том числе по видам спорта:	Основной	0	0	10.02.2022 г.	14	100	31.12.2022 г.
3.1	Хоккей		0	0		4	100	
3.2	Фигурное катание		0	0		2	100	
3.3	Северное многоборье		0	0		3	100	
3.4	Биатлон		0	0		4	100	

3.5	Лыжные гонки		0	0		1	100	
4.	Количество методистов , принимающих участие в мероприятиях НМО подготовки спортивного резерва (%), в том числе:	Основной	0	0	10.02.2022 г.	8	100	31.12.2022 г.
4.1	Хоккей		0	0		2	100	
4.2	Фигурное катание		0	0		1	100	
4.3	Северное многоборье		0	0		1	100	
4.4	Биатлон		0	0		3	100	
4.5	Лыжные гонки		0	0		1	100	

3. Задачи и результаты проекта

№ п/п	Наименование задачи, результата	Срок	Характеристика результата
1.	Создание экспериментальной группы для пилотного проекта научно-методического обеспечения тренировочного процесса подготовки спортивного резерва		
1.1.	Создана экспериментальная группа	20.02.2022 г.	В экспериментальную группу пилотного проекта НМО вошли занимающиеся по программам спортивной подготовки по 5 видам спорта (хоккей, фигурное катание, северное многоборье, биатлон и лыжные гонки) из ГАУ ЯНАО гг. Салехарда и Лабытнанги в количестве 91 чел. , тренеры – 13 чел. , старший тренер – 1 чел. , методистов – 8 чел.

1.2.	Подготовлены НПА (Паспорт проекта, приказы, программа НМО подготовки спортивного резерва)	20.02.2022 г.	Нормативно-правовые акты регламентируют деятельность участников экспериментальной группы пилотного проекта
2.	Создание условий для реализации проекта		
2.1.	Сформирован списочный состав экспериментальной группы	10.02.2022 г.	ГАУ ЯНАО СШ «Ямал» (хоккей, фигурное катание) кол-во спортсменов – 45/21, кол-во тренеров - 4/2, кол-во методистов – 1/1; ГАУ ЯНАО СШ по северному многоборью (северное многоборье) кол-во спортсменов - 10, кол-во тренеров – 2, кол-во методистов – 1; ГАУ ЯНАО СШОР им. Т.В. Ахатовой (биатлон, лыжные гонки) кол-во спортсменов – 10/5, кол-во тренеров 4/1, кол-во методистов – 2/1 Старшие тренеры – 1 2 методиста ГАУ ЯНАО «ЦСП».
2.2.	Определен перечень необходимого медицинского оборудования для реализации проекта НМО подготовки спортивного резерва	10.02.2022 г.	Оборудование (в наличии): 1. УЗИ аппарат с доплером; 2. Велоэргометр (Lode corival); 3. Анализатор состава тела; 4. Анализатор лактата; Оборудование (необходимо приобрести): 1. Электрокардиограф (поли-спектр 8/E с программным обеспечением: эрго и ритм); 2. Спирометр (spiro USB); 3. Монитор пациента (МАРГ 10-01 К.5).

2.3.	Подготовлена дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Планирование и управление тренировочным процессом подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта» для тренерского и методического составов в рамках реализации проекта НМО подготовки спортивного резерва	16.02.2022 г.	Программа включает три основных модуля: Модуль 1 (очно) – алгоритм планирования тренировочного процесса; Модуль 2 (онлайн) – физиологические и биохимические закономерности соревновательной деятельности избранного вида спорта; Модуль 3 (очно) – управление тренировочным процессом. Каждый модуль завершается оценкой уровня освоения пройденного материала в виде выполнения: практического задания и тестового контроля.
3.	Внедрение модулей этапного контроля и плана подготовки в АИС «LSport»		
3.1.	Модули внедрены в автоматизированную информационную систему «LSport»	15.03.2022 г.	Модуль этапного комплексного обследования (ЭКО) предназначен для ввода данных результатов прохождения спортсмена комплексного контроля в рамках НМО подготовки спортивного резерва, проведения анализа результатов в динамике и сопоставление с задачами подготовки спортсмена (план подготовки). Модуль включает программное обеспечение по следующим методикам комплексного контроля: морфобиомеханика (состав тела), ЭХО, гематоманиторинг (биохимический анализ крови), оценка функционального состояния спортсмена (велоэргометрия), спортивная генетика. Пользователи модуля: руководители ФСО, управлений, департамента ФКиС (при принятии решения о финансировании спортивной подготовки спортсмена и составления отчетной документации); тренер, КНГ (спортивный врач, спортивный физиолог, спортивный биохимик) имеют возможность отслеживать динамику изменений функционального состояния спортсмена с учетом периодизации тренировочного процесса, а также скрининг состояния здоровья спортсменов.
4.	Проведение этапного комплексного обследования в рамках НМО подготовки спортивного резерва и работа КНГ с		

	тренерским составом по виду спорта		
4.1	Организация и проведение этапного контроля в рамках НМО, который включает следующий методики: ЭХО, функциональное тестирование (велозргометрия), гематомониторинг, морфобиомеханика (состав тела)	01.04.2022-30.11.2022 гг.	15 этапных комплексных обследований по 3 для каждого вида спорта (в соответствии с планом подготовки спортсменов) и программой НМО.
4.2	Организация и проведение круглых столов по результатам этапного комплексного обследования с тренерским составом по виду спорта	01.03.2022-30.11.2022 гг.	15 круглых столов (не позднее 3 рабочих дней после проведения этапного комплексного обследования по виду спорта. Коррекция индивидуального плана подготовки спортсмена по результатам комплексного контроля (по необходимости)7
4.3	Организация и проведение круглых столов по результатам анализа подготовки спортсменов экспериментальной группы за годичный макроцикл с тренерским составом по виду спорта	30.09.2022-30.11.2022 гг.	5 круглых столов (в конце сезона подготовки - годичного макроцикла) по виду спорта.
4.4	Организация и проведение курсов повышения квалификации тренеров и других специалистов организаций, осуществляющих спортивную подготовку по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Планирование и управление тренировочным процессом подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта»	01.03.2022-31.10.2022 гг.	1 группа слушателей – 21 человек, в том числе (тренеры - 14, методисты - 7): хоккей/фигурное катание – 4/2, 1/1; северное многоборье – 3, 1; биатлон/лыжные гонки – 4/1, 1/1 ГАУ ЯНАО «ЦСП» –2 методиста.

4. Ключевые риски

№ п/п	Наименование риска	Ожидаемые последствия	Вероятность наступления (0-1)	Уровень воздействия (0-1)	Мероприятия ослабления риска	Мероприятия реагирования на риск	Ответственный за управлением риска
1.	Межведомственное взаимодействие с департаментом здравоохранения	- срыв сроков проведения этапного комплексного обследования - не внесение в систему «LSport» результатов комплексного контроля	0,2	0,5	- регулярные, контрольные мероприятия с привлечением всех участников проекта.	- проведения анализа причин возникновения конфликта и их устранение	Руководитель проекта
2.	Сокращение объемов субсидий окружного бюджета	- недоукомплектованность специализированным оборудованием помещений; - недостаточное финансирование на проведение биохимического анализа крови; - недостаточное финансирование на расходный материал.	0,3	0,4		- оптимизация сметы расходов проекта; - привлечение внебюджетных источников финансирования; - обоснование необходимости дополнительного финансирования проекта (увеличение курса валюты, ввода санкций, инфляция и т.д.)	Руководитель проекта

5. Финансовое обеспечение реализации проекта

№ п/п	Название мероприятия, требующего финансирования	Бюджет проекта	
		Средства сферы ФКиС ЯНАО (руб.)	Иные источники (руб.)
1.	Подключение модуля «Этапного комплексного обследования» (ЭКО) в АИС «LSport»	400 000	
2.	Организация и проведение курсов повышения квалификации тренеров и других специалистов организаций, осуществляющих спортивную подготовку по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Планирование и управление тренировочным процессом подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта»	200 000	
3.	Приобретение оборудования (при необходимости)	350 000	
	Электрокардиограф (поли-спектр 8/Е с программным обеспечением: эрго и ритм)	150 000	
	Спирометр (spiro USB)	125 000	
	Монитор пациента (МАРГ 10-01 К.5)	75 000	
	ИТОГО	950 000	

Общий бюджет проекта: 950 000 руб.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

к паспорту проекта
 <Научно-методическое сопровождение
 тренировочного процесса подготовки спортивного
 резерва>

План мероприятий по реализации проекта

№ п/п	Наименование результата, мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации		Ответственный исполнитель	Вид документа и характеристи ка результата	Уровень контроля
		Начало	Окончание			
1.	Создание экспериментальной группы для пилотного проекта научно-методического обеспечения тренировочного процесса	10.02.2022 г.	20.02.2022 г.	Походяев А.В.	Приказ ДФКиС ЯНАО	РП
1.1.1.	Подготовлены НПА (Паспорт проекта, приказы, программа НМО)	10.02.2022 г.	20.02.2022 г.	Плеханова Е.В., Глубоких О.А., Леконцев Е.В.	Паспорт проекта, программа НМО	РП
1.1.	Создана экспериментальная группа	-	20.02.2022 г.			РП
2.	Создание условий для реализации проекта	10.02.2022 г.	16.02.2022 г.	Плеханова Е.В., Конкин И.Г., Леконцев Е.В.	Отчет	РП

2.1.1.	Сформирован списочный состав экспериментальной группы	10.02.2022 г.		Плеханова Е.В., Жернаков А.В., Никандров А.О., Заколюкин А.А.,	База данных	РП
2.1.2.	Проанализирован перечень необходимого медицинского оборудования для реализации проекта НМО	10.02.2022 г.	10.02.2022 г.	Конкин И. Г.	Информационное письмо о приобретении недостающего оборудования	РП
2.1.3.	Подготовлена программа повышения квалификации тренерского и методического составов для реализации проекта НМО	10.02.2022 г.	16.02.2022 г.	Леконцев Е.В.	Программа повышения квалификации	РП
2.1.	Созданы условия для реализации проекта	-	16.02.2022 г.			РП
3.	Внедрение модулей этапного контроля и плана подготовки в АИС «LSport»	01.03.2022 г.	15.03.2022 г.	Ходов И.Б., Леконцев Е.В.	2 модуля в АИС «LSport»	РП
3.1	Модули внедрены в автоматизированную информационную систему «LSport»	01.03.2022 г.	15.03.2022 г.	Глубоких О.А., Ходов И.Б.	Договор, техническое задание	РП
4.	Проведение этапного комплексного обследования в рамках НМО подготовки спортивного резерва и работа КНГ с тренерским составом по виду спорта	01.04.2022 г.	30.11.2022 г.	Леконцев Е.В., Конкин И. Г., Жернаков А.В.	Приказ, программа НМО	РП
4.1.1.	Организация и проведение этапного контроля в рамках НМО, который включает следующий методики: ЭХО, функциональное тестирование (велоэргометрия), гематомониторинг, морфобиомеханика (состав тела)	01.04.2022 г.	30.11.2022 г.	Леконцев Е.В., Конкин И. Г., Жернаков А.В., Никандров А.О., Заколюкин А.А.	Информация в АИС «LSport»	РП

4.1.2.	Организация и проведение круглых столов по результатам этапного комплексного обследования с тренерским составом по виду спорта	01.04.2022 г.	30.11.2022 г.	Леконцев Е.В., Жернаков А.В., Никандров А.О., Заколюкин А.А..	Пресс-релиз	РП
4.1.3.	Организация и проведение круглых столов по результатам анализа подготовки спортсменов экспериментальной группы за годичный макроцикл с тренерским составом по виду спорта	01.09.2022 г.	30.11.2022 г.	Леконцев Е.В., Жернаков А.В., Никандров А.О., Заколюкин А.А.	Пресс-релиз	РП
4.1.4	Организация и проведение курсов повышения квалификации тренеров и других специалистов организаций, осуществляющих спортивную подготовку по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Планирование и управление тренировочным процессом подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта»	01.03.2022 г.	31.10.2022 г.	Леконцев Е.В., Жернаков А.В., Никандров А.О., Заколюкин А.А.	Пресс-релиз	РП
4.1	Этапный комплексный контроль в рамках НМО подготовки спортивного резерва	-	30.11.2022 г.			РП