**ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА**

**«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)  
График организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)**

**за II квартал 2022 года**

**Муниципальный округ Приуральский район**

(наименование муниципального образования)

**Муниципального центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».**

(наименование центра тестирования)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Дата приёма нормативов ВФСК ГТО** | **Время приёма нормативов ВФСК ГТО** | **Адрес места приёма нормативов ВФСК ГТО** | **Виды испытаний (тестов) ВФСК ГТО** | **Возрастная ступень** | **Ответственный за организацию испытаний (тестов) ФИО, тел** |
| **Апрель** | | | | | | |
| 1 | 02.04.2022 г. | 10:00 | с. Харсаим, МОУ Школа – детский сад с. Харсаим | - Бег на лыжах на 2 км., 3 км., 5 км | VI – XI  ступени  **в том числе**  **для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья** | Потешин Владимир Сергеевич  8-(34993) 22-151 |
| 2 | 02.04.2022 г. | 10:00 | с. Катравож, МОУ Школа – детский сад  с. Катравож | - Бег на лыжах на 2 км., 3 км., 5 км | VI – XI  ступени | Потешин Владимир Сергеевич  8-(34993) 22-151 |
| 3 | 10.04.2022 г. | 10:00 | с. Белоярск, СОК «Мечта» | - Бег на лыжах на 2 км., 3 км., 5 км | VI – XI  ступени  **в том числе**  **для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья** | Меркель Анастасия Валерьевна  8-(34993) 23-320 |
| 4 | 10.04.2022 г. | 10:00 | с. Аксарка, МУ РСОК | - Бег на лыжах на 2 км., 3 км., 5 км; | VI – XI  ступени | Потешин Владимир Сергеевич  8-(34993) 22-151 |
| **Май** | | | | | | |
| 5 | 12.05.2022 г. | 10:00 | п. Горнокнязевск, МОУ начальная Школа | - Бег на 1000 м.,  - Смешанное передвижение на 1000 м  - Подтягивание из виса на высокой перекладине,  - Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см,  - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу,  - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье,  - Челночный бег 3X10 м,  - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  - Поднимание туловища из положения лежа на спине,  - Метание теннисного мяча в цель | I – III  ступени | Потешин Владимир Сергеевич  8-(34993) 22-151 |
| 6 | 13.05.2022 г. | 10:00 | с. Аксарка, МУ РСОК | - Метание мяча весом 150 г | III – IV  ступени | Потешин Владимир Сергеевич  8-(34993) 22-151 |
| 7 | 13.05.2022 г. | 10:00 | с. Белоярск, СОК «Мечта» | - Метание мяча весом 150 г | III – IV  ступени | Меркель Анастасия Валерьевна  8-(34993) 23-320 |
| 8 | 16.05.2022 г. | 10:00 | с. Харсаим, МОУ Школа – детский сад с. Харсаим | - Метание мяча весом 150 г | III – IV  ступени | Потешин Владимир Сергеевич  8-(34993) 22-151 |
| 9 | 16.05.2022 г. | 10:00 | с. Катравож, МОУ Школа – детский сад  с. Катравож | - Метание мяча весом 150 г | III – IV  ступени | Потешин Владимир Сергеевич  8-(34993) 22-151 |
| **Июнь** | | | | | | |
| 10 | 11.06.2022 г. | 10:00 | с. Аксарка, МУ РСОК | - Метание спортивного снаряда 500,  700 гр.  - Метание теннисного мяча в цель  - Бег на 30, 60, 100 м.,  - Бег на 2000, 3000 м  - Смешанное передвижение на 2000 м.,  - Скандинавская ходьба на 3 км  - Кросс по пересеченной местности | VI – XI  ступени  **в том числе**  **для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья** | Потешин Владимир Сергеевич  8-(34993) 22-151 |
| 11 | 11.06.2022 г. | 10:00 | с. Белоярск, СОК «Мечта» | - Метание спортивного снаряда весом 500, 700 гр.  - Бег на 30, 60, 100 м.,  - Бег на 2000, 3000 м  - Смешанное передвижение на 2000 м.,  - Скандинавская ходьба на 3 км  - Кросс по пересеченной местности | VI – XI  ступени  **в том числе**  **для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья** | Меркель Анастасия Валерьевна  8-(34993) 23-320 |
| 12 | 12.06.2022 г. | 10:00 | с. Харсаим, МОУ Школа – детский сад с. Харсаим | - Метание спортивного снаряда весом 500, 700 гр.  - Бег на 30, 60, 100 м.,  - Бег на 2000, 3000 м  - Смешанное передвижение на 2000 м.,  - Скандинавская ходьба на 3 км  - Кросс по пересеченной местности | VI – XI  ступени  **в том числе**  **для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья** | Потешин Владимир Сергеевич  8-(34993) 22-151 |
| 13 | 12.06.2022 г. | 10:00 | с. Катравож, МОУ Школа – детский сад  с. Катравож | - Метание спортивного снаряда весом 500, 700 гр.  - Бег на 30, 60, 100 м.,  - Бег на 2000, 3000 м  - Смешанное передвижение 2000 м.,  - Скандинавская ходьба 3 км  - Кросс по пересеченной местности | VI – XI  ступени | Потешин Владимир Сергеевич  8-(34993) 22-151 |
| 14 | Еженедельно по субботам | 17:00 | с. Аксарка, МУ РСОК | **Подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО** | I – XI  ступени | Тоголя Александр Иванович  8-(34993) 22-151 |
| 15 | Еженедельно по субботам | 17:00 | с. Белоярск, СОК «Мечта» | **Подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО** | I – XI  ступени | Сэротэтто Николай Алексеевич  8-(34993) 23-320 |