

2022 – 2023 гг

ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ

научно-методического обеспечение подготовки спортивного резерва на основе медико-биологического контроля



**1
ЭТАП**

Формирование экспериментальных групп

I квартал

Шаг 1- утверждение программы НМО;
Шаг 2 – создание условий для НМО: анализ и закупка мед. оборудования (при необходимости);
Шаг 3 – подключение модуля ЭК и интеграция данных НМО в АИС LSPORT

I – II квартал



**3
ЭТАП**

Организация и проведение КПК для тренеров и методистов (72 ч.)

В течение года

5 шагов научно-методического обеспечения:
Составление ИППС;
3 точки этапного контроля;
Анализ ИППС

В течение года



**5
ЭТАП**

Организация и проведение круглых столов, анализ тренировочного процесса

В течение года, каждую среду

ГАУ ЯНАО СШ «Ямал» (хоккей, синхронное катание) кол-во спортсменов – 45/20, кол-во тренеров - 4/2, кол-во методистов – 1/1;
ГАУ ЯНАО СШ по северному многоборью (северное многоборье) кол-во спортсменов - 10, кол-во тренеров – 1, кол-во методистов – 1;
ГАУ ЯНАО СШОР им. Т.В. Ахатовой (биатлон, лыжные гонки) кол-во спортсменов – 10/5, кол-во тренеров 4/1, кол-во методистов – 2/1
Старшие тренеры – 1
2 методиста ГАУ ЯНАО «ЦСП»

350 000 руб. 400 000 руб.
оборудование модуль



**2
ЭТАП**

Разработка мероприятий в рамках НМО

200 000 руб.

Блок 1 (очно) - алгоритм планирования ТП;
Блок – 2 (онлайн) физиологические и биохимические закономерности соревновательной деятельности избранного вида спорта;
Блок 3 (очно) – управление ТП



**4
ЭТАП**

Организация и проведение этапного контроля

Кураторы проекта

- 01 Походяев А.В.
- 02 Плеханова Е.В.
- 03 Леконцев Е.В.
- 04 Конкин И.Г.