

# 2022 – 2023 гг

# ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ

## научно-методического обеспечение подготовки спортивного резерва на основе медико-биологического контроля



1

**ЭТАП**

Формирование экспериментальных групп

I квартал

**Шаг 1-** утверждение программы НМО;

**Шаг 2** – создание условий для НМО: анализ и закупка мед. оборудования (при необходимости);

**Шаг 3** – подключение модуля ЭК и интеграция данных НМО в АИС LSPORT

I – II квартал

350 000 руб.  
оборудование

400 000 руб.  
модуль

2

**ЭТАП**

Разработка мероприятий в рамках НМО

3

**ЭТАП**

Организация и проведение КПК для тренеров и методистов (72 ч.)

В течение года

200 000 руб.

**Блок 1 (очно)** - алгоритм планирования ТП;

**Блок – 2 (онлайн)** физиологические и биохимические закономерности

соревновательной деятельности избранного вида спорта;

**Блок 3 (очно)** – управление ТП

5 шагов

научно-методического обеспечения:

Составление ИППС;

3 точки этапного контроля;

Анализ ИППС

В течение года

4

**ЭТАП**

Организация и проведение этапного контроля

5

**ЭТАП**

Организация и проведение круглых столов, анализ тренировочного процесса

В течение года, каждую среду

## Кураторы проекта

01 Походяев А.В.

02 Плеханова Е.В.

03 Леконцев Е.В.

04 Конкин И.Г.

ГАУ ЯНАО СШ «Ямал» (хоккей, синхронное катание) кол-во спортсменов – 45/20,

кол-во тренеров - 4/2,

кол-во методистов – 1/1;

ГАУ ЯНАО СШ по северному многоборью

(северное многоборье) кол-во спортсменов - 10, кол-во тренеров – 1,

кол-во методистов – 1;

ГАУ ЯНАО СШОР им. Т.В. Ахатовой

(биатлон, лыжные гонки) кол-во спортсменов – 10/5, кол-во тренеров 4/1,

кол-во методистов – 2/1

Старшие тренеры – 1

2 методиста ГАУ ЯНАО «ЦСП»