**ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)
График организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)**

**за II квартал 2022 г**

 **г. Салехард**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 (наименование муниципального образования)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 (наименование центра тестирования)

**Муниципальное автономное учреждение «Центр физической культуры и спорта »**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Дата приёма нормативов ВФСК ГТО** | **Время приёма нормативов ВФСК ГТО** | **Адрес места приёма нормативов ВФСК ГТО** | **Виды испытаний (тестов) ВФСК ГТО** | **Возрастная ступень** | **Ответственный за организацию испытаний (тестов) ФИО, тел.** |
| **Апрель** |
| 1 | 03.04.2022 г. | Поназначению | Лыжная базаМАУ «ЦФКиС»(район Аэропорт | - Бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км. | I–XIступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 2 | 09.04.2022 г. | Поназначению | БассейнМАУК «Геолог»(ул. Матросова 31) | - Плавание 25, 50 м. | I–XIступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 3 | 10.04.2022 г. | По назначению | Спортивный залМБОУ СОШ № 2(ул. Комсомольская 23) | - Бег на 30, 60, 100 м.- Бег на 1, 2, 3 км.- Челночный бег 3х10 м. | I–XI ступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 4 | 17.04.2022 г. | По назначению | Лыжная базаМАУ «ЦФКиС»(район Аэропорт) | - Подтягивание из виса на высокой перекладине;- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;- Рывок гири 16 кг;- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;- Поднимание туловища из положения лежа на спине | I–XI ступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 5 | 24.04.2022 г. | По назначению | Спортивный зал МАУ «ЦФКиС» (ул. Республики 123) | -Стрельба из электронного оружия  | III–XIступени | Мишустин Артём Олегович+79642076549 |
| **Май**  |
| 6 | 01.05.2022 г. | По назначению | Спортивный залМБОУ СОШ №2(ул. Комсомольская 23) | - Бег на 30, 60, 100 м.- Бег на 1, 2, 3 км.- Челночный бег 3х10 м. | I–XIступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 7 | 14.05.2022 г. | По назначению | БассейнМАУК «Геолог»(ул. Матросова 31)  | - Плавание 25, 50 м. | I–XIступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 8 | 22.05.2022 г. | По назначению | Спортивный зал МАУ «ЦФКиС»(ул. Республики 123 | - Подтягивание из виса на высокой перекладине;- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;- Рывок гири 16 кг;- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;- Поднимание туловища из положения на спине | I–XI ступени**а также для лиц с ограниченными возможностями здоровья** | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 9 | 29.05.2022 г. | По назначению | Спортивный зал МАУ «ЦФКиС»(ул. Республики 123 | -Стрельба из электронного оружия  | III–XI ступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| **Июнь** |
| 10 | 01.06.2022 г. | По назначению | Многофункциональный спортивный комплекс(ул. Обская) | - Бег на 30, 60, 100 м.- Бег на 1, 2, 3 км.- Челночный бег 3х10 м. | I–XI ступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 11 | 03.06.2022 г. | По назначению | Многофункциональный спортивный комплекс(ул. Обская) | - Бег на 30, 60, 100 м.- Бег на 1, 2, 3 км.- Челночный бег 3х10 м. | I–XI ступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 12 | 05.06.2022 г. | По назначению |  Многофункциональный спортивный комплекс(ул. Обская) | - Бег на 30, 60, 100 м.- Бег на 1, 2, 3 км.- Челночный бег 3х10 м. | I–XI ступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 13 | 06.06.2022 г. | По назначению | Многофункциональный спортивный комплекс(ул. Обская) | - Бег на 30, 60, 100 м.- Бег на 1, 2, 3 км.- Челночный бег 3х10 м. | I–XI ступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 14 | 08.06.2022 г. | По назначению | Многофункциональный спортивный комплекс(ул. Обская) | - Бег на 30, 60, 100 м.- Бег на 1, 2, 3 км.- Челночный бег 3х10 м. | I–XI ступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 15 | 11.06.2022 г. | По назначению | БассейнМАУК «Геолог»(ул. Матросова 31 | - Плавание 25, 50 м. | I–XI ступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 16 | 12.06.2022 г. | По назначению | Спортивный зал МАУ «ЦФКиС»(ул. Республики 123) | - Подтягивание из виса на высокой перекладине;- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;- Рывок гири 16 кг;- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;- Поднимание туловища из положения на спине | I–XI ступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 17 | 13.06.2022 г. | По назначению | Многофункциональный спортивный комплекс(ул. Обская) | - Бег на 30, 60, 100 м.- Бег на 1, 2, 3 км.- Челночный бег 3х10 м. | I–XI ступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 18 | 15.06.2022 г. | По назначению | Многофункциональный спортивный комплекс(ул. Обская) | - Бег на 30, 60, 100 м.- Бег на 1, 2, 3 км.- Челночный бег 3х10 м. | I–XI ступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 19 | 17.06.2022 г. | По назначению | Многофункциональный спортивный комплекс(ул. Обская) | - Бег на 30, 60, 100 м.- Бег на 1, 2, 3 км.- Челночный бег 3х10 м. | I–XI ступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 20 | 19.06.2022 г. | По назначению | Городской пляж(берег реки Полябта) | - Метание мяча весом 150 гр.-Метание спортивного снаряда весом 500, 700 гр. | II–XI ступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 21 | 20.06.2022 г. | По назначению | Многофункциональный спортивный комплекс(ул. Обская) | - Бег на 30, 60, 100 м.- Бег на 1, 2, 3 км.- Челночный бег 3х10 м. | I–XI ступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 22 | 22.06.2022 г. | По назначению | Многофункциональный спортивный комплекс(ул. Обская) | - Бег на 30, 60, 100 м.- Бег на 1, 2, 3 км.- Челночный бег 3х10 м. | I–XI ступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 23 | 24.06.2022 г. | По назначению | Многофункциональный спортивный комплекс(ул. Обская) | - Бег на 30, 60, 100 м.- Бег на 1, 2, 3 км.- Челночный бег 3х10 м. | I–XI ступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 24 | 26.06.2022 г. | По назначению | Лыжная базаМАУ «ЦФКиС»(район Аэропорт) | -Туристский поход | I–XI ступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 25 | 27.06.2022 г | По назначению | Многофункциональный спортивный комплекс(ул. Обская) | - Бег на 30, 60, 100 м.- Бег на 1, 2, 3 км.- Челночный бег 3х10 м. | I–XI ступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |
| 26 | 29.06.2022 г. | По назначению | Многофункциональный спортивный комплекс(ул. Обская) | - Бег на 30, 60, 100 м.- Бег на 1, 2, 3 км.- Челночный бег 3х10 м. | I–XI ступени | Мишустин Артём Олегович +79642076549 |

Информацию предоставил: 8(34922)3-17-83 / Мишустин Артем Олегович

 тел. ФИО