**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель Центра тестирования

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А. Бродт

 «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г.

**ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)
График организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)**

**на 2 квартал 2022 год.**

**Муниципальное образование г. Лабытнанги**
 (наименование муниципального образования)

**Муниципальное автономное учреждение «Центр спортивной и физкультурно-массовой работы»**

 (наименование центра тестирования)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата приема нормативов ВФСК ГТО** | **Время приема нормативов ВФСК ГТО** | **Адрес места приема нормативов ВФСК ГТО** | **Виды испытаний (тестов) ВФСК ГТО** | **Возрастная ступень** | **Ответственный за организацию испытаний (тестов)****ФИО, тел.** |
| **Апрель** |
| **1.** | 05.04.2022 г. | По предварительной записи | пл. Нака, 2с/з «Олимп» | Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м.: из пневматической винтовки с открытым прицелом. | III - IXступени | Бродт В. А.8 349 92 56696 |
| **2.** | 12.04.2022 г. | По предварительной записи | ул. Дзержинского 24ОМСК «Арктика» | - Передвижение на лыжах на 2 км., 3 км.;- Бег на лыжах на 1 км., 2 км., 3 км., 5 км. | I - XIступени | Бродт В.А.8 349 92 56696 |
| **3.** | 19.04.2022 г. | По предварительной записи | пл. Нака 2,с/з «Олимп» | **Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, для лиц с ограниченными возможностями здоровья.** | **I - XI****ступени** | Бродт В. А.8 349 92 56696 |
| **4.** | 26.04.2022 г. | По предварительной записи | пл. Нака 2,с/з «Олимп» | - Подтягивание из виса на высокой перекладине;- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Рывок гири 16 кг; - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; - Наклон вперед из положения на гимнастической скамье;- Метание теннисного мяча в цель;- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Поднимание туловища из положения лежа на спине. | I - XIступени | Бродт В. А.8 349 92 56696 |
| **Май**  |
| **5.** | 05.05.2022 г. | По предварительной записи | ул. Дзержинского 24ОМСК «Арктика» | - Передвижение на лыжах на 2 км., 3 км.;- Бег на лыжах на 1 км., 2 км., 3 км., 5 км. | I - XIступени | Бродт В. А.8 349 92 56696 |
| **6.** | 12.05.2022 г. | По предварительной записи | пл. Нака 2,с/з «Олимп» | - Подтягивание из виса на высокой перекладине;- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Рывок гири 16 кг; - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; - Наклон вперед из положения на гимнастической скамье;- Метание теннисного мяча в цель;- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Поднимание туловища из положения лежа на спине. | I - XIступени  | Бродт В. А.8 349 92 56696 |
| **7.** | 19.05.2022 г. | По предварительной записи | пл. Нака 2,с/з «Олимп» | Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м.: из пневматической винтовки с открытым прицелом. | III - IXступени | Бродт В. А.8 349 92 56696 |
| **8.** | 26.05.2022 г. | По предварительной записи | пл. Нака 2,с/з «Олимп» | **Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, для лиц с ограниченными возможностями здоровья.** | **I - XI****ступени**  | Бродт В. А.8 349 92 56696 |
| **Июнь** |
| **9.** | 03.06.2022 г. | По предварительной записи | пл. Нака 2,с/з «Олимп» | **Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, для лиц с ограниченными возможностями здоровья.** | **I - XI****ступени**  | Бродт В. А.8 349 92 56696 |
| **10.** | 10.06.2022 г. | По предварительной записи | ул. Дзержинского 24ОМСК «Арктика» | - Метание спортивного снаряда 500, 700 г. | VI - XIступени  | Бродт В. А.8 349 92 56696 |
| **11.** | 17.06.2022 г. | По предварительной записи | ул. Дзержинского 24ОМСК «Арктика» | - Бег на 30, 60, 100 м;- Бег на 1 км, 1,5 км;- Смешанное передвижение на 1 км. | I - Vступени  | Бродт В. А.8 349 92 56696 |
| **12.** | 24.06.2022 г. | По предварительной записи | ул. Дзержинского 24ОМСК «Арктика» | - Бег на 30, 60, 100 м;- Бег на 2 км, 3 км;- Смешанное передвижение на 2 км. | VI - XIступени | Бродт В. А.8 349 92 56696 |