**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель Центра тестирования

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А. Бродт

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г.

**ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)  
График организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)**

**на 2 квартал 2022 год.**

**Муниципальное образование г. Лабытнанги**   
 (наименование муниципального образования)  
  
**Муниципальное автономное учреждение «Центр спортивной и физкультурно-массовой работы»**

(наименование центра тестирования)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата приема нормативов ВФСК ГТО** | **Время приема нормативов ВФСК ГТО** | **Адрес места приема нормативов ВФСК ГТО** | **Виды испытаний (тестов) ВФСК ГТО** | **Возрастная ступень** | **Ответственный за организацию испытаний (тестов)**  **ФИО, тел.** |
| **Апрель** | | | | | | |
| **1.** | 05.04.2022 г. | По предварительной записи | пл. Нака, 2  с/з «Олимп» | Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м.: из пневматической винтовки с открытым прицелом. | III - IX  ступени | Бродт В. А.  8 349 92 56696 |
| **2.** | 12.04.2022 г. | По предварительной записи | ул. Дзержинского 24  ОМСК «Арктика» | - Передвижение на лыжах на 2 км., 3 км.;  - Бег на лыжах на 1 км., 2 км., 3 км., 5 км. | I - XI  ступени | Бродт В.А.  8 349 92 56696 |
| **3.** | 19.04.2022 г. | По предварительной записи | пл. Нака 2,  с/з «Олимп» | **Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, для лиц с ограниченными возможностями здоровья.** | **I - XI**  **ступени** | Бродт В. А.  8 349 92 56696 |
| **4.** | 26.04.2022 г. | По предварительной записи | пл. Нака 2,  с/з «Олимп» | - Подтягивание из виса на высокой перекладине;  - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  - Рывок гири 16 кг;  - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;  - Наклон вперед из положения на гимнастической скамье;  - Метание теннисного мяча в цель;  - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  - Поднимание туловища из положения лежа на спине. | I - XI  ступени | Бродт В. А.  8 349 92 56696 |
| **Май** | | | | | | |
| **5.** | 05.05.2022 г. | По предварительной записи | ул. Дзержинского 24  ОМСК «Арктика» | - Передвижение на лыжах на 2 км., 3 км.;  - Бег на лыжах на 1 км., 2 км., 3 км., 5 км. | I - XI  ступени | Бродт В. А.  8 349 92 56696 |
| **6.** | 12.05.2022 г. | По предварительной записи | пл. Нака 2,  с/з «Олимп» | - Подтягивание из виса на высокой перекладине;  - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  - Рывок гири 16 кг;  - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;  - Наклон вперед из положения на гимнастической скамье;  - Метание теннисного мяча в цель;  - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  - Поднимание туловища из положения лежа на спине. | I - XI  ступени | Бродт В. А.  8 349 92 56696 |
| **7.** | 19.05.2022 г. | По предварительной записи | пл. Нака 2,  с/з «Олимп» | Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м.: из пневматической винтовки с открытым прицелом. | III - IX  ступени | Бродт В. А.  8 349 92 56696 |
| **8.** | 26.05.2022 г. | По предварительной записи | пл. Нака 2,  с/з «Олимп» | **Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, для лиц с ограниченными возможностями здоровья.** | **I - XI**  **ступени** | Бродт В. А.  8 349 92 56696 |
| **Июнь** | | | | | | |
| **9.** | 03.06.2022 г. | По предварительной записи | пл. Нака 2,  с/з «Олимп» | **Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, для лиц с ограниченными возможностями здоровья.** | **I - XI**  **ступени** | Бродт В. А.  8 349 92 56696 |
| **10.** | 10.06.2022 г. | По предварительной записи | ул. Дзержинского 24  ОМСК «Арктика» | - Метание спортивного снаряда  500, 700 г. | VI - XI  ступени | Бродт В. А.  8 349 92 56696 |
| **11.** | 17.06.2022 г. | По предварительной записи | ул. Дзержинского 24  ОМСК «Арктика» | - Бег на 30, 60, 100 м;  - Бег на 1 км, 1,5 км;  - Смешанное передвижение на 1 км. | I - V  ступени | Бродт В. А.  8 349 92 56696 |
| **12.** | 24.06.2022 г. | По предварительной записи | ул. Дзержинского 24  ОМСК «Арктика» | - Бег на 30, 60, 100 м;  - Бег на 2 км, 3 км;  - Смешанное передвижение на 2 км. | VI - XI  ступени | Бродт В. А.  8 349 92 56696 |