**ОБ ИТОГАХ**

**проведения онлайн-конференции «Проект как инновационный потенциал сферы физической культуры и спорта Ямала»**

08 октября 2020 года состоялась онлайн-конференция «Проект как инновационный потенциал сферы физической культуры и спорта Ямала» (далее – Конференция), которая была организована ГАУ ЯНАО «Центр спортивной подготовки» совместно с экспертами из Автономного учреждения Удмуртской Республики «Центр спортивной подготовки сборных команд» и высшей школы физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Югорский государственный университет» по инициативе Департамента по физической культуры и спорта Ямало-Ненецкого автономного округа, в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни», регионального проекта «Спорт длинною в жизнь», а также с учетом Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ до 2030 года.

В работе Конференции приняли участие представители органов исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта автономного округа, муниципальных образований, научная общественность ВУЗов, специалисты в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации (Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, Удмуртская Республика).

Цель и задачи Конференции состояли в:

- представлении актуального инновационного потенциала сферы физической культуры и спорта автономного округа;

- обмене опытом экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта на Ямале;

- выработке единых подходов к созданию условий для осуществления экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта;

- формировании мотивационной и методической готовности специалистов отрасли к инновационному проектированию и внедрению лучших результатов в практику.

С докладом об условиях реализация федеральных (региональных) экспериментальных (инновационных) проектов в Удмуртской Республике выступила Васильева Евгения Владимировна, начальник отдела координации деятельности и методического обеспечения организаций Автономного учреждения Удмуртской Республики «Центр спортивной подготовки сборных команд».

С презентацией инновационных идей выступили представили физкультурно-спортивных организаций муниципальных образований городов Ноябрьск, Надым:

***Секция: Коллабаративные технологии в сфере физической культуры и спорта Ямала***

Инновационный компонент: Последовательное внедрение коллаборативных технологий, на основе интегрированных коллаборативных платформ.

Актуальность представленных инновационных идей состоит в том, что для успешного результата в спортивной деятельности, начиная с этапа начальной подготовки, у спортсмена должны быть хорошо развиты все двигательные и волевые качества.

Любой тренер в процессе длительной работы сталкивается с так называемом синдромом стагнации, когда в его методике не хватает разнообразия, новизны. Это ощущают и воспитанники, что выражается в латентной или выраженной потере интереса к тренировкам и, что еще более важно, в снижении результативности. Очень полезно и эффективно в таком случае разнообразить тренировочный процесс, привнести в него, на первый взгляд, не совместимые с основным видом спорта элементы. Казалось бы, что может быть общего между фитнес-аэробикой и спортивной борьбой? С одной стороны, по преимуществу девичий вид спорта и силовая, сугубо мужская спортивная борьба? Именно на эффекте новизны и парадокса основан инновационный проект «Спортивное содружество».

Опыт применения метода совмещенного обучения и метода изменения условий усложнения применяется тренерами МБУ «СШ «Витязь» и уже дает свой результат – предметная подготовка спортсменок поднялась на более высокий уровень.

***Секция: Оптимизация активности людей старшего и пожилого возраста***

Инновационный компонент: Механизм индивидуализации - Центр спортивных мероприятиях и физкультурно-массовой работы г. Ноябрьск представил проект «Второе дыхание». В рамках проекта осуществляется индивидуальное, комплексное сопровождение участников, через погружение различные виды деятельности с учетом состояние здоровья.

Индивидуализация физкультурно-спортивного процесса может осуществляться с учетом критериев здоровья занимающихся.

Инновационный компонент: Синергизм в оздоровительной работе - МАУ «ФОКЗ» г. Ноябрьск реализует проект «Тропа здоровья» в рамках которого будут проведены мастер-классы, лекции, мероприятия, которые привлекут в занятия активными видами деятельности не менее 300 жителей среднего и старшего возраста. Люди научатся технически правильно ходить, увидят результат от занятий, который проявляется в улучшении физического и психического здоровья и других показателях, вольются в сообщество любителей ходьбы и станут социально-активными, что поможет самореализации личности, поможет закрыть тот вакуум, который образовался в результате выхода на пенсию.

В данном проекте используется синергетический подход, заключающийся в выявлении возможностей объединения, кооперации и самоорганизации элементов систем с целью получения гораздо большего, чем при традиционных подходах, результирующего эффекта.

Принципиальное отличие синергетического подхода от классического - в выявлении фундаментальной роли самоорганизации в нелинейных динамических системах.

Инновационный компонент: Проектное конструирование - Проект активного долголетия средствами физической культуры и спорта «Какие наши годы!» Авторский коллектив Муниципального бюджетного учреждения физической культуры «Спортивно-оздоровительный комплекс «Олимп».

Участникам экспериментальной группы предлагаются для всестороннего физического развития занятия различными видами активности (плавание или аквааэробика, йога или лечебная гимнастика, скандинавская ходьба, бадминтон). Кроме этого, участники проекта «Какие наши годы!» получают консультации медиков, которые ведут системный мониторинг состояния их здоровья, дают групповые и индивидуальные рекомендации по физическим нагрузкам, правильному питанию и т.д.

Данная работа выстраивается на основе конструирования физкультурно-спортивных технологий, как проектной части методологической деятельности и основывается на знаниях различный типов, такие как: практико-методические, конструкторско-технические, научные.

***Секция: Использование IT – технологий в тренировочном процессе***

Инновационный механизм: Автоматизированный и информационный способ внедрения в тренировочный процесс путем использования АИС «LSPORT»

Развитие цифровых технологий находит отражение в спортивной индустрии. IT-Технологии помогают спортсменам, тренерам и используются на тренировках и в подготовке спортсменов к соревнованиям, и для выполнения многих других целей.

«Онлайн-школа «Арктур» создана на базе Спортивной школы «Арктур» г. Надым и предусматривает дистанционный способ обучения, что позволит заполнить пробелы в тренировочном процессе, при введении карантинных мероприятий, актированных дней, отпуска занимающихся.

Тренировочные занятия записываются на видео и размещаются в YouTube.

Суть идеи Центра развития физической культуры и спорта» (г. Надым) – вовлечение населения в систематические занятия спортом через популяризацию ВФСК «ГТО» как исторически основополагающей физкультурной программы, направленной на патриотическое воспитание молодежи.