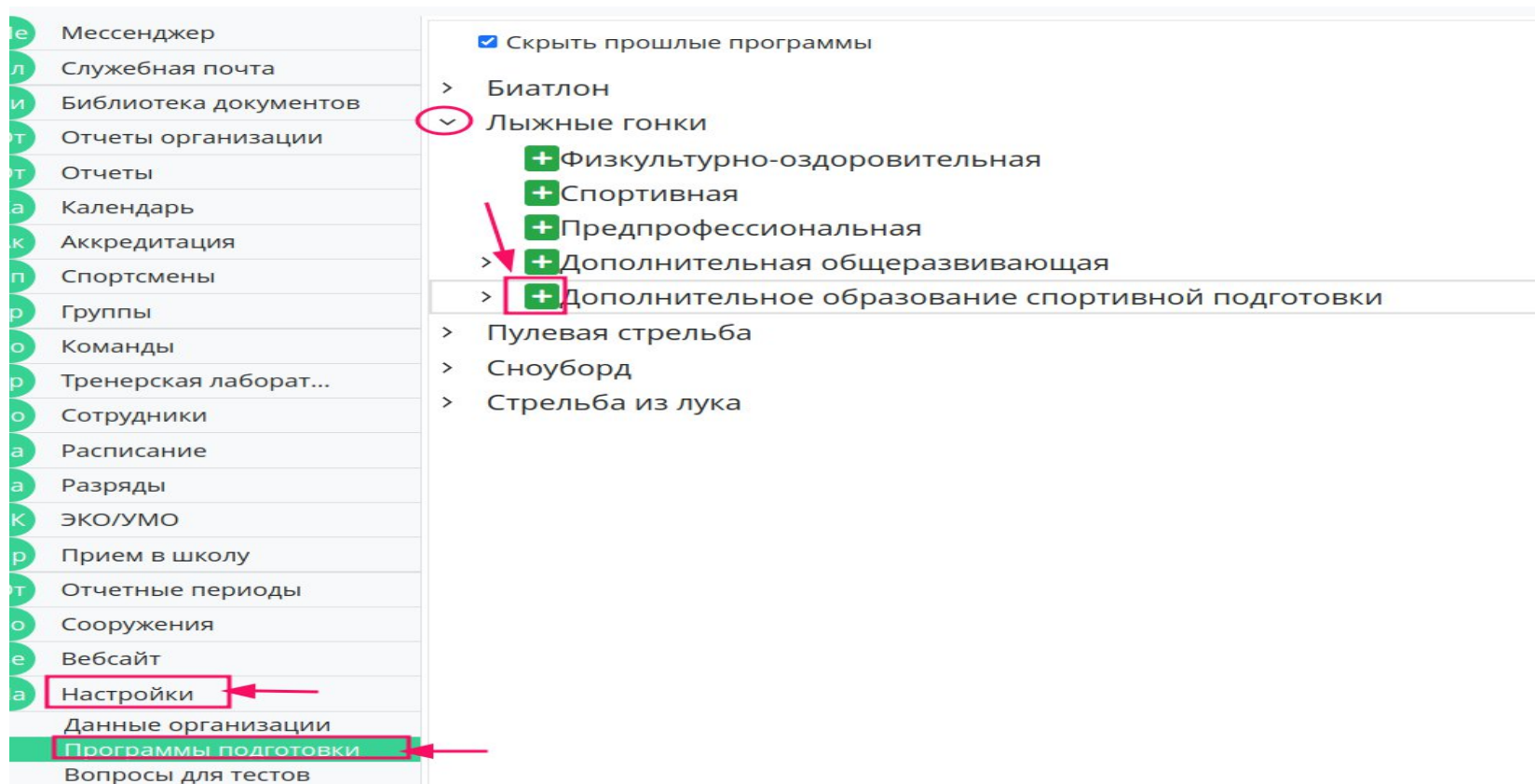


Добавление дополнительных общеобразовательных программы в области физической культуры и спорта

Спортивная подготовка ведется на основе программ спортивной подготовки, разрабатываемых и утверждаемых организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки

[Приказ Минспорта РФ №325 от 24.10.2012](#)

Для того, чтобы добавить **дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта** (НП, УТ, ССМ, ВСМ) и/или **дополнительную общеразвивающую программу** (СОГ), необходимо: зайти в кабинет спортшколы, далее перейти в "Настройки" - "Программы подготовки"- выбрать "Вид спорта" - "+Дополнительное образование спортивной подготовки"



После нажатия на "+" откроется карточка, в которой необходимо заполнить все поля:

Полное название программы. Например: "Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Лыжные гонки"

Начало действия программы. Указать дату начала действия программы

Окончание действия программы. Указать дату окончания действия программы

Затем нажмите **"Сохранить"**

(см. Федеральный закон №273-ФЗ от 29.12.2012)

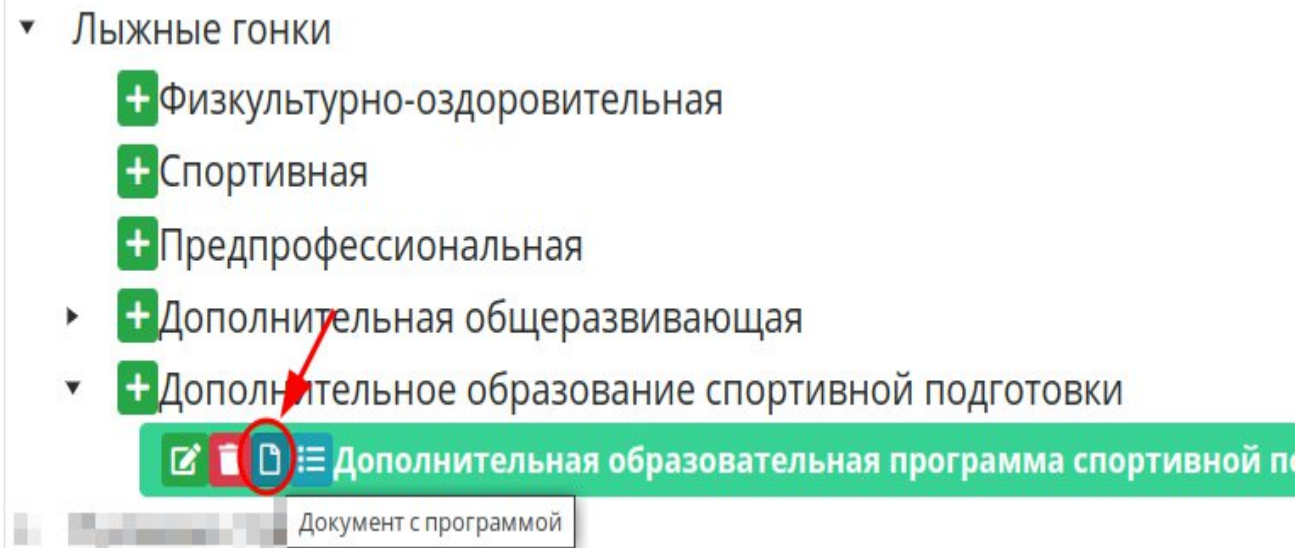
→ Название программы	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»	
Начало действия программы	01.05.2023 ←	
Окончание действия программы	01.05.2027 ←	

Отмена

✓ Сохранить

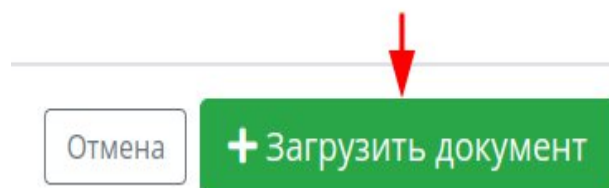
Обращаем ваше внимание! Для того, чтобы переместить предыдущие программы в архив, необходимо указать "Дату окончания" действия программы. Например: сроки реализации программы 01.09.2025 - 31.08.2026, значит в строке: "Дата окончания" - указать дату 31.08.2026.

Затем необходимо **подгрузить данную программу** в формате .PDF или .docx (.doc), для это нажмите на значок **"Документ"**

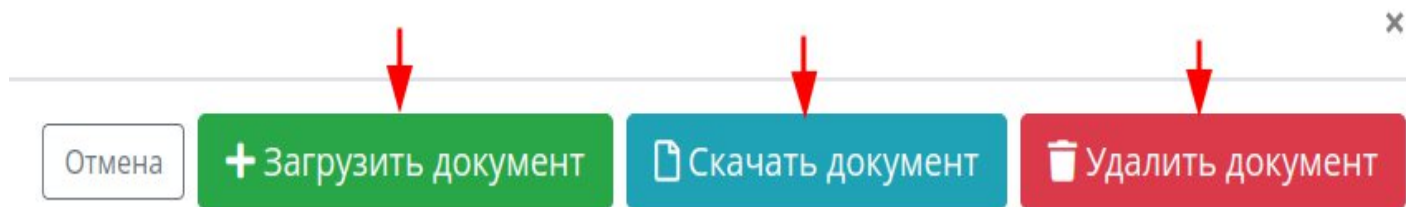


Откроется карточка, в которую нужно загрузить документ, нажав на кнопку **"+ Загрузить документ"**

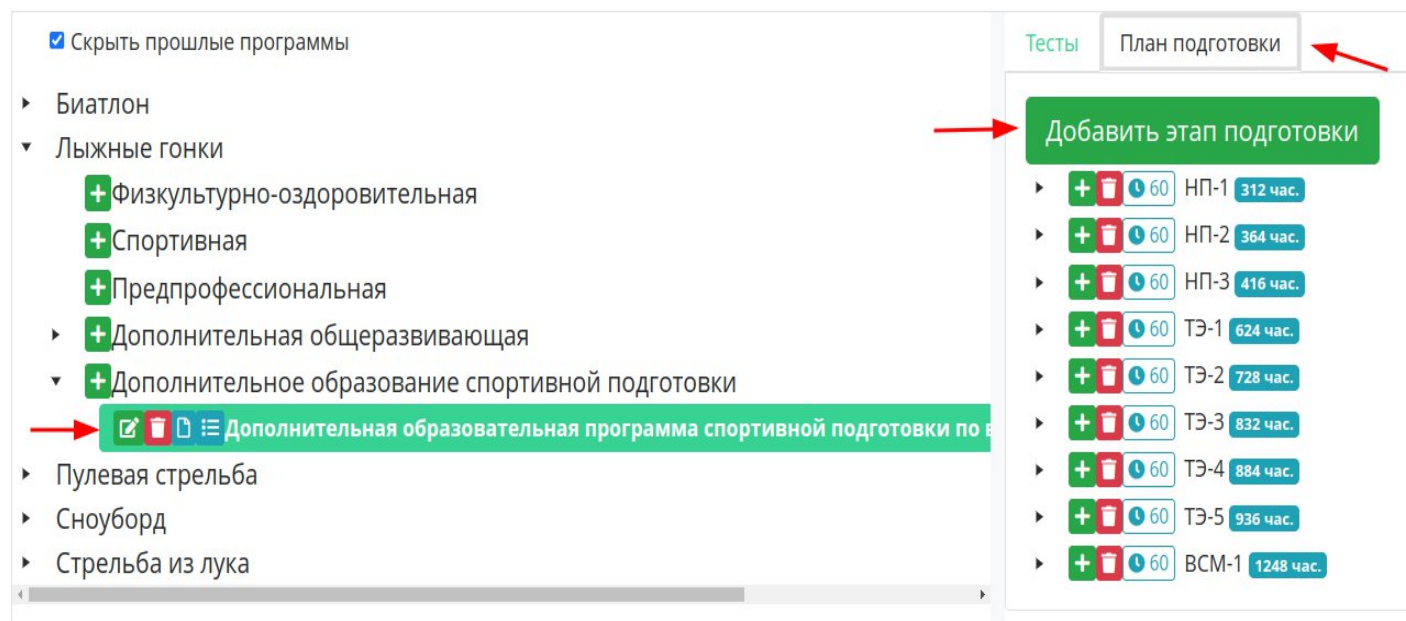
Обращаем Ваше внимание! Загрузка документа обязательна!!!



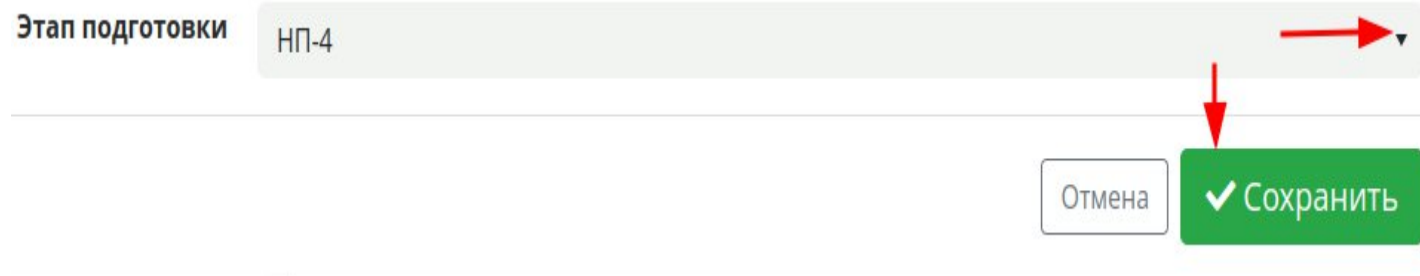
Если файлов несколько система дает возможность «+ Загрузить документ», для просмотра документа нажмите «Скачать документ», если был выбран неверный файл, то можно «Удалить документ»



Следующий шаг - это добавление «Этапа подготовки», в правом верхнем углу. Нажмите: "Планы подготовки" - "Добавить этап подготовки"



Откроется карточка, в которой необходимо выбрать этап подготовки из предлагаемого перечня, затем нажать **"Сохранить"**



Этап подготовки

НП-4

Отмена

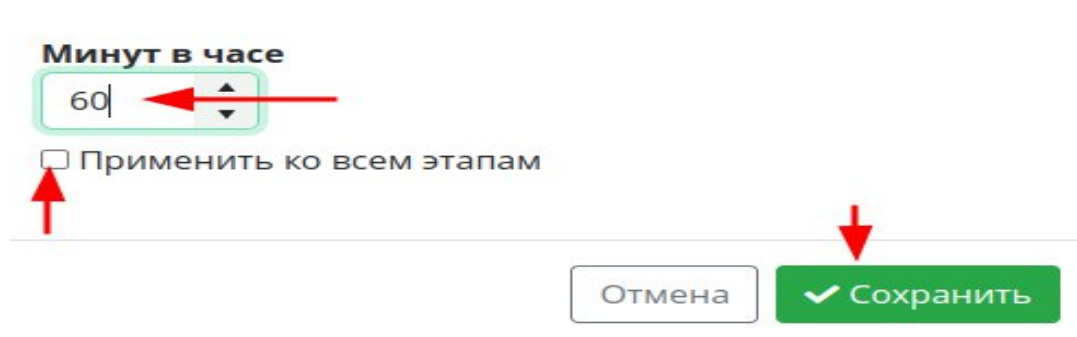
✓ Сохранить

В этом разделе выставляется время реализации учебно-тренировочного процесса подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут), для этого необходимо нажать на кнопку **"undefined"**



+ - undefined НП-4 0 час.

Откроется карточка, в которой необходимо указать количество «Минут в часе» (60), имеется возможность проставить «галочку» в пункте "Применить ко всем этапам" и данные минуты автоматические упорядочатся в других этапах подготовки, затем нажмите "Сохранить"



Минут в часе

60

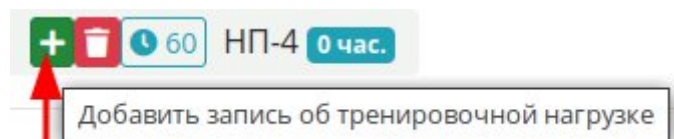
☐ Применить ко всем этапам

Отмена

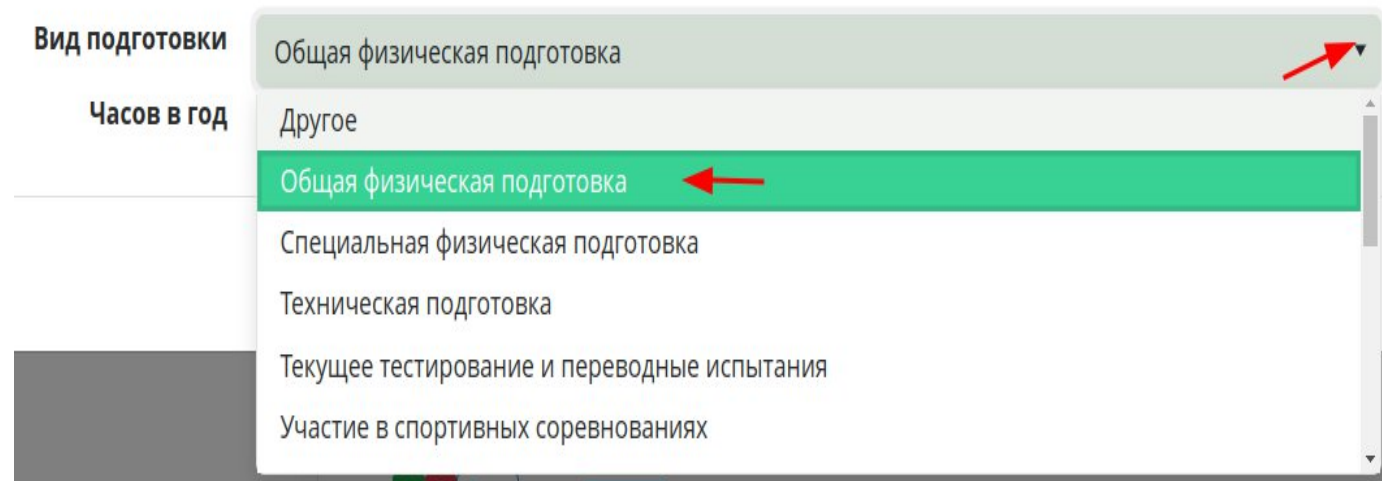
✓ Сохранить

(см.Приказ Минспорта РФ № 634 от 03.08.2022)

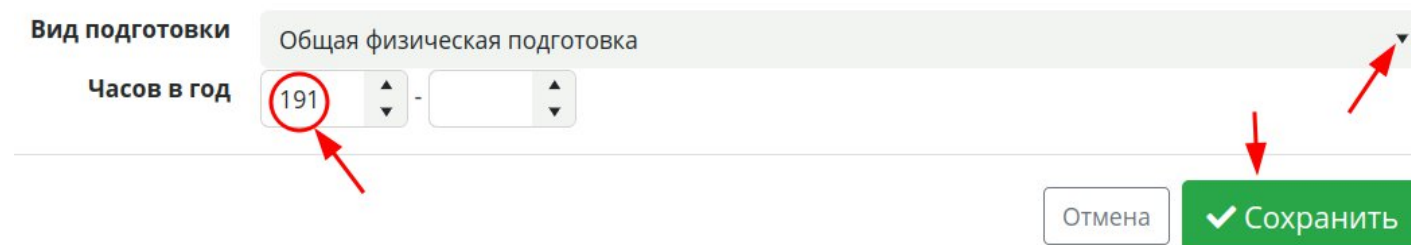
Чтобы добавить запись о тренировочной нагрузке, нажмите на "+"



Откроется карточка, в которой все данные необходимо вписать из разработанной программы по виду спорта



Далее выбрать название "Вид подготовки" и внести количество часов

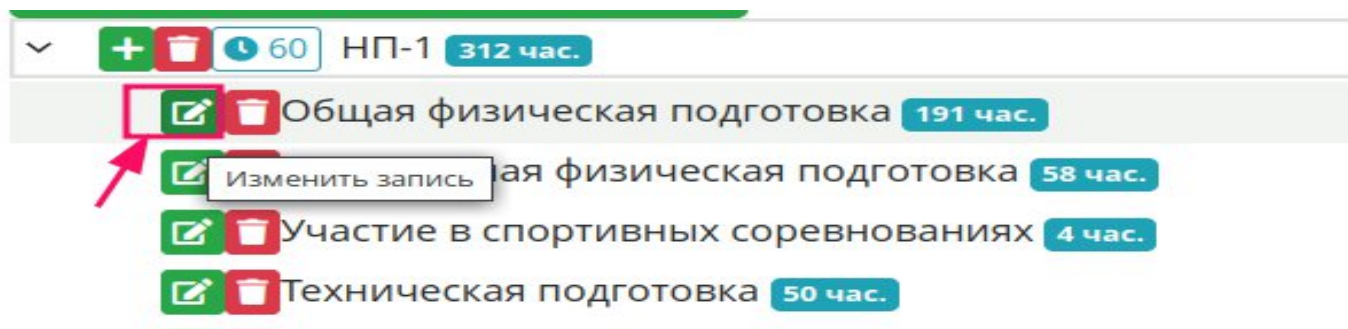


После заполнения всех «Видов подготовки», система самостоятельно выставит количество часов в год, возле названия этапа подготовки

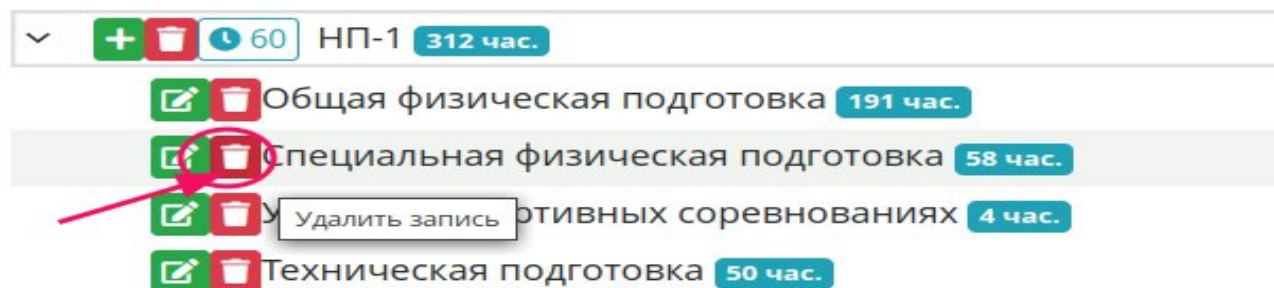


Так же имеется возможность редактирования или удаления записи при неверном внесении информации:

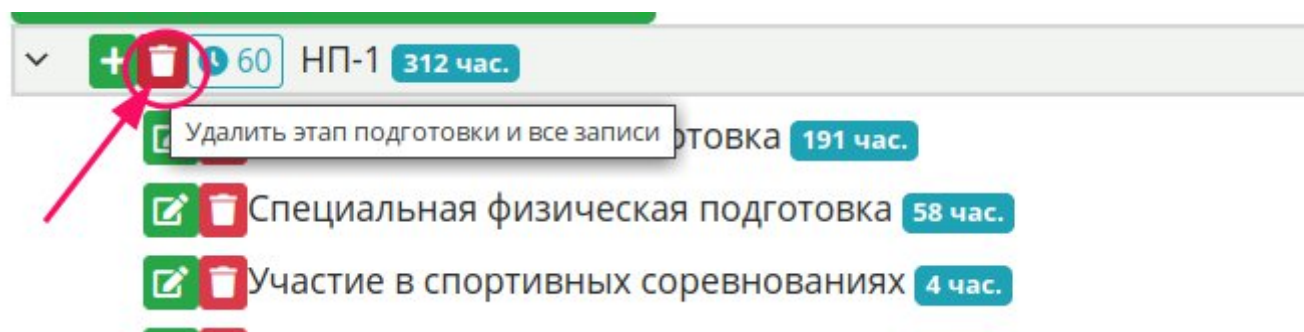
Редактирование записи



Удалить одну запись



Удалить ВСЕ записи на этом этапе подготовки



Обращаем Ваше внимание! Если в ФССП по виду спорта в колонке " %" стоит " - ", то этот "Вид подготовки" вносить не нужно, так как система не корректно посчитает выполнение программы подготовки

**Соотношение видов спортивной подготовки в структуре
учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

№ п/п	Виды подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенство- вания спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
1.	Общая физическая подготовка (%)	61-64	58-60	40-42	34-36	25-27	16-18
2.	Специальная физическая подготовка (%)	18-21	25-28	28-30	30-32	35-37	38-40
3.	Спортивные соревнования (%)	1-2	1-3	2-4	10-12	12-14	16-18
4.	Техническая подготовка (%)	15-18	10-12	16-18	10-12	10-12	8-10
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая (%)	1-2	1-2	2-4	3-5	4-6	5-7
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-3	2-4	2-4	2-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	4-6	8-10



~~Инструкторская и судейская практика 0 час.~~