

Для того, чтобы прикрепить нормативы теста дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта необходимо: зайти в кабинет спортшколы, далее перейти в "**Настройки**"- "**Программы подготовки**"- **выбрать "Вид спорта"**", справа появится вкладка "**Тесты**", нажмите кнопку "**Добавить нормативы теста**" (офп, сфп, техника, тактика, теория и тд)

Мессенджер
Служебная почта
Библиотека документов
Отчеты организации
Отчеты
Календарь
Аккредитация
Спортсмены
Группы
Команды
Тренерская лаборат...
Сотрудники
Расписание
Разряды
ЭКО/УМО
Приним в школу
Отчетные периоды
Сооружения
Вебсайт
Настройки
Данные организации
Программы подготовки
Вопросы для тестов

☒ Скрыть прошлые программы

- Бокс
- Волейбол
- Дзюдо
- Лыжные гонки
 - + Физкультурно-оздоровительная
 - + Спортивная
 - + Предпрофессиональная
 - + Дополнительная общеразвивающая
 - + Дополнительное образование спортивной подготовки
- Мас-рестлинг
- Пауэрлифтинг
- Плавание
- Рукопашный бой
- Северное многоборье
- Спортивная борьба
- Футбол
- Хоккей

Тесты План подготовки

Добавить нормативы теста

Этап подготовки Показать все нормативы

Переместите сюда заголовок столбца, чтобы сгруппировать записи по

	Название теста	Дисциплина
  	бег 100 метров	
  	бег 100 метров	
  	бег 1000 метров	
  	бег 1000 метров	
  	бег 2000 метров	
  	бег 3000 метров	
  	бег на лыжах классический стиль 3 км	
  	бег на лыжах классический стиль 3 км (Т1)	

Откроется карточка, в которой необходимо заполнить все поля:

Название теста. Например: Бег на 1000 м , для отслеживания динамики спортсмена, повторяющийся тест на разных этапах подготовки должен иметь идентичное название (т.е. в группе НП-1, НП-2, НП-3, Т-1, Т-2 по ФССП есть тест с названием "Бег на 1000 м" - значит необходимо на всех этапах указать одинаковое название, но выставить чуть ниже этап подготовки/ возраст и норматив предусмотренный для этой возрастной группы/ этапа подготовки)

Дисциплины. Имеется возможность указать дисциплины вида спорта (изначально дисциплины указываются в "Настройки" - "Данные организации" -"Основные данные"), например вид спорта киокусинкай имеет 2 дисциплины реализующиеся в спортшколе , такие как "ката" и "весовая категория" - данные дисциплины содержат тесты с разными нормативами

Тип теста. Выбрать из перечня: ОФП, СФП, техника, теория, тактика

Направленность. Выбрать из перечня: сила, скорость, быстрота, мощность, выносливость, ловкость/координация, равновесие, гибкость, интеллект, техника, тактика, ментальная готовность

Название теста	бег 1000 метров	←
Дисциплины		
Тип теста	ОФП	
Направленность	Выносливость	
Метод оценки результата	Время, меньше - лучше	
По возрасту или этапу подготовки?	По этапу подготовки	
Мин. / макс. этап подготовки	ТЭ-3 - ТЭ-5	
По весу	☐	
Тип оценок	Сдал/не сдал	
Требуемый результат	Юноши	Девушки
	3:30,00	3:40,00

Отмена Сохранить

Метод оценки результата. Например Бег на 30 м., необходимо выбрать: **расстояние, меньше-лучше**

Название теста	
Дисциплины	
Тип теста	Выберите тип теста
→ Метод оценки результата	Укажите метод
По возрасту или этапу подготовки?	Укажите метод
Мин. / макс. этап подготовки	Расстояние, больше -лучше
По весу ☐	Расстояние, меньше - лучше
Тип оценок	Время, больше -лучше
	Время, меньше - лучше
	Вес, больше - лучше

Отмена

По возрасту или этапу подготовки. Исходя из ФССП по виду спорта, указать возраст или этап подготовки, к которому применяется данный норматив

Минимальный и максимальный этап подготовки. Указывается этап подготовки или возраст спортсменов, например: если в группе НП-2 и НП-3 одинаковый норматив, для данного теста, то можно указать "НП-2 - НП-3"

По весу. Имеется возможность, чтобы норматив учитывался и по возрасту и по весу спортсмена, для это необходимо поставить "галочку" в "белый квадрат" и указать вес, в таком случае у спортсмена в цифровом профиле вес должен быть указан

Название теста	Бег на 1000 м	
Дисциплины		
Тип теста	ОФП	
Направленность	Не указана	
Метод оценки результата	Время, меньше - лучше	
<u>По возрасту или этапу подготовки?</u>	По этапу подготовки	
<u>Мин. / макс. этап подготовки</u>	НП-2	ТЭ-1
<u>По весу</u> ☐		
Тип оценок	Сдал/не сдал	
Требуемый результат	Юноши	Девушки
	5,50	6,20

Отмена

✓ Сохранить

Тип оценок. При выборе:

5-ти балльная система - указываете результат на 1 балл, 2 балла и тд

Название теста	Хореографическая подготовка	
Дисциплины		
Тип теста	Техника	
Направленность	Ловкость/Координация	
Метод оценки результата	Количество, больше - лучше	
По возрасту или этапу подготовки?	По этапу подготовки	
Мин. / макс. этап подготовки	НП-1 - ВСМ-2	
По весу ☐		
Тип оценок	5-балльная система	
	Юноши	Девушки
Результат на 1	5	5
Результат на 2	6	7
Результат на 3	7	8
Результат на 4	8	9
Результат на 5	9	9.5

Отмена

✓ Сохранить

Ввод оценок вручную - при внесении протокола теста самостоятельно выбираете "галочку/крестик"

Название теста	Хореографическая подготовка	
Дисциплины		
Тип теста	Техника	
Направленность	Ловкость/Координация	
Метод оценки результата	Очки(баллы), больше - лучше	
По возрасту или этапу подготовки?	По этапу подготовки	
Мин. / макс. этап подготовки	НП-2 - НП-3	
По весу ☐		
<u>Тип оценок</u>	Ввод оценок вручную	

Отмена

✓ Сохранить

сдал/не сдал, необходимо указать требуемый результат и система автоматически укажет выполнит спортсмен норматив или нет

Название теста	Бег на 1000 м	
Дисциплины		
Тип теста	ОФП	
Направленность	Не указана	
Метод оценки результата	Время, меньше - лучше	
По возрасту или этапу подготовки?	По этапу подготовки	
Мин. / макс. этап подготовки	НП-2 - ТЭ-1	
По весу ☐		
Тип оценок	Сдал/не сдал	
Требуемый результат	5-бальная система Сдал/не сдал Ввод оценок вручную	

Отмена Сохранить

Название теста	бег 1000 метров	
Дисциплины		
Тип теста	ОФП	
Направленность	Выносливость	
Метод оценки результата	Время, меньше - лучше	
По возрасту или этапу подготовки?	По этапу подготовки	
Мин. / макс. этап подготовки	ТЭ-3 - ТЭ-5	
По весу ☐	-	
Тип оценок	Сдал/не сдал	
<u>Требуемый результат</u>	Юноши 3:30,00	Девушки 3:40,00

После заполнения карточки, нажмите кнопку: **"Сохранить"**

Тесты считаются правильно внесенные, если при добавлении «Протоколов теста», рядом с нормативом загорается «Галочка или крестик»

Тренер

01.09.2025

Дата составления протокола

Северное многоборье

Вид спорта

Дополнительное образование спортивно...

Программа

Автоматически

Нормативы этапа подготовки

☐ Добавить колонку с суммарным баллом

☐ Искать записи спортсменов в проекте групп на новый тренировочный год

+ Приложить документ

Открыть документ

Удалить документ

	Спортсмен ↑	Группа	Г.Р.	бег 30 метров	бег 1000 метров	Прыжок в длин...
	Алёна	- ДОСП НП-2	2014	6,20	6,20	148
	Виктория	- ДОСП НП-2	2014	6,20	6,20	149
	Иван	- ДОСП НП-2	2013	6,00	5,20	150
	Хасава	- ДОСП НП-2	2014	6,00	5,40	146
	Едэйко	(2) - ДОСП НП-2	2014	5,80	5,20	169