



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Федеральный экспериментальный
(инновационный) проект

СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ



Инновационный подход к решению важнейших задач
современного российского спорта

Спорт - норма жизни

Целью федерального проекта «СПОРТ - НОРМА ЖИЗНИ» (национальный проект «ДЕМОГРАФИЯ») является доведение к 2024 году до 55% доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, путем мотивации населения, активизации спортивно-массовой работы на всех уровнях, в том числе вовлечения в подготовку и выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), а также подготовки спортивного резерва.

Согласно Концепции подготовки спортивного резерва в Российской Федерации, к 2025 году необходимо существенно улучшить качество начального отбора спортивно одаренных детей. При этом число детей, занимающихся спортом по программам спортивной подготовки, должно увеличиться почти вдвое. Совершенствование системы отбора спортивно-одаренных детей - приоритет политики в области физической культуры и спорта.

Несовершенный спортивный отбор провоцирует массовый отсев детей на разных этапах спортивной подготовки, в результате чего страдает не только спортивный резерв страны, но и теряются потенциальные чемпионы. Кроме того, неправильная начальная спортивная ориентация может навредить здоровью юных спортсменов, а также неизменно влечет за собой неэффективное использование бюджетных средств.

АНО «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

федеральная экспериментальная (инновационная) площадка

Автономная некоммерческая физкультурно-спортивная организация «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» - это признанная Министерством спорта Российской Федерации федеральная экспериментальная (инновационная) площадка, реализующая проект в области отбора спортивно одаренных детей и их ориентации в различные виды спорта.

Научно-методическое сопровождение проекта осуществляется Национальным государственным университетом физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург. От ведущих профильных ВУЗов страны получены положительные экспертные заключения о работе проекта.

С момента старта проекта в феврале 2019 г. в восьми регионах страны, при поддержке органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, бесплатное спортивное тестирование уже прошли десятки тысяч детей в возрасте от 6 до 12 лет.

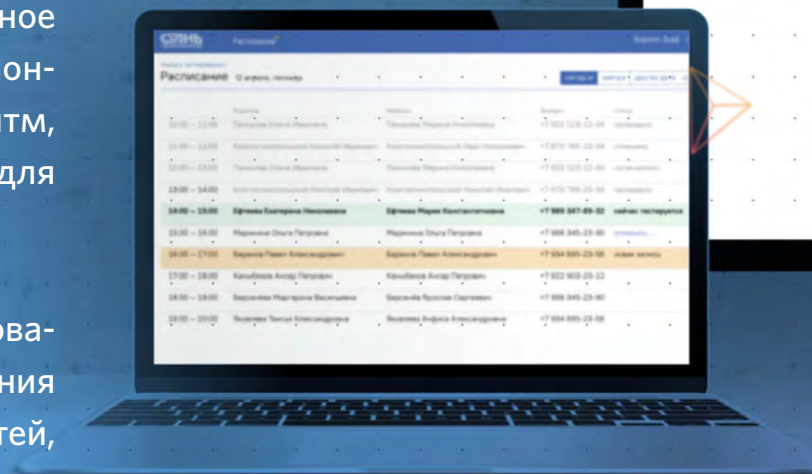
Автоматизированная система

инновационного спортивного тестирования «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

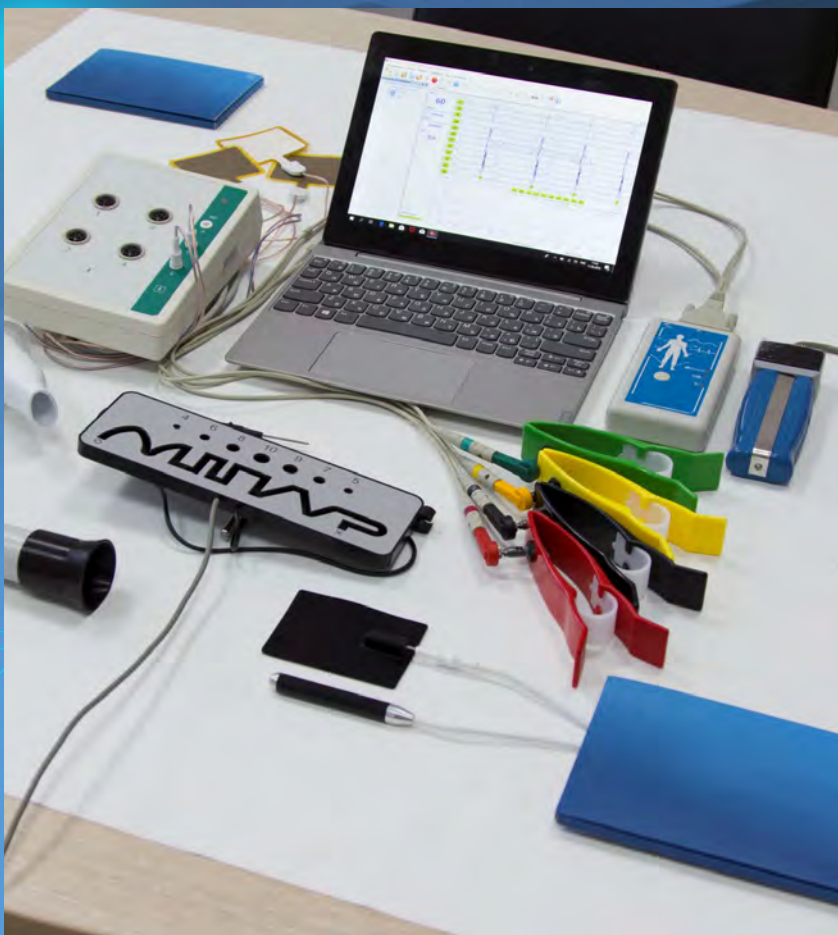
Современный российский программно-аппаратный комплекс, созданный для выявления предрасположенности у детей к занятию определенными видами спорта, в которых они смогут достичь высоких спортивных результатов.

Комплекс использует передовое отечественное оборудование, программное обеспечение, информационные ресурсы и сервисы, а также уникальный алгоритм, учитывающий более 150 различных показателей для выбора видов спорта.

Система «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» - современный инновационный подход к вопросу совершенствования механизмов поиска и отбора спортивно одаренных детей, будущих чемпионов.



Программно-аппаратный комплекс «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»



Комплекс «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» - мобильный модуль с инновационной аппаратурой и программным обеспечением. Все оборудование комплекса сертифицировано. Обеспечена безопасность персональных данных при их обработке в информационной системе персональных данных проекта.

Система не требует отдельного подключения к сети Интернет, прямо на месте в автоматическом режиме формируется отчет с рекомендуемыми видами спорта. Полное тестирование длится около часа. Заключение направляется в электронном виде заявителю на электронную почту или ссылкой для скачивания, приходящей в смс-уведомлении.

Все это позволяет проводить выездные тестирования в самых отдаленных уголках нашей страны.

Состав комплекса «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

Программно-аппаратный комплекс «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» включает инструменты и оборудование, в том числе двойного назначения, для исследований:

- ✓ Функциональных особенностей развития человека
- ✓ Состава тела
- ✓ Психо-физиологических характеристик
- ✓ Особенности строения тела
- ✓ Физических качеств, двигательных навыков и умений человека

Комплекс «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» используется в рамках научно-методического обеспечения в области физической культуры и спорта.

Алгоритм работы



Запись на тестирование
на сайте sportchampions.ru
или через колл-центр
8 (800) 505-75-00



Посещение
центра спортивного
тестирования



Заполнение
анкетных
данных



Тестирование
в зоне
исследования
функционального
состояния



Получение
заключения
с рекомендациями



Спортивное
тестирование



Антропо-
метрическое
исследование



Тестирование
в зоне психо-
физиологического
исследования

Этапы (зоны) исследований

в рамках тестирования на программно-аппаратном комплексе «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

Один комплекс предусматривает возможность работы до 4 специалистов по тестированию, для которых предусмотрены планшеты со специальным программным обеспечением. При одновременной работе на комплексе 4 специалистов возможно протестировать до 30 детей в день.

Оборудование, задействованное в проведении тестирования, интегрировано с программным обеспечением, фиксируемые в ходе исследований показатели автоматически поступают в систему обработки данных. По итогам обработки полученной информации система по алгоритму автоматически формирует заключение с указанием наиболее подходящих видов спорта.

В рамках тестирования исследуются особенности организма человека, которые влияют на предрасположенность к занятиями видами спорта:



Особенности
функционирования
основных систем



Психофизиологические
характеристики
организма



Особенности
строения
и состава тела



Уровень развития
физических качеств,
двигательных навыков
и умений

Возможности исследования

особенностей функционирования основных систем
и психофизиологических характеристик

- ✓ Определение склонности к физическим нагрузкам
- ✓ Определение типа нагрузки, которая больше подходит человеку
- ✓ Оценка емкости легких
- ✓ Измерение давления
- ✓ Определение скорости реакции
- ✓ Оценка контроля произвольных движений человека
- ✓ Оценка свойств нервной системы: сила, подвижность, уравновешенность

Возможности исследования

особенностей строения и состава тела

- ✓ Измерение антропометрических показателей тела человека в целом и отдельных его частей
- ✓ Оценка состояния опорно-двигательного аппарата
- ✓ Оценка состава тела
- ✓ Оценка конституции и пропорций человека
- ✓ Сравнение данных по тестируемому со средними типовыми величинами
- ✓ Измерение мышечной силы и мышечной выносливости

Возможности исследования

уровня развития физических качеств, двигательных навыков и умений

- ✓ Силовая выносливость верхних конечностей (оценка производится с использованием инновационного автоматического счетчика отжиманий), силовая выносливость прямых мышц живота (пресса)
- ✓ Оценка гибкости плечевых суставов, гибкости поясничного отдела и голеностопного сустава
- ✓ Быстрота и координация (оценка производится с использованием отечественной системы электронного автохронометража)
- ✓ Скоростно-силовые способности (оценка производится с использованием ряда тестов и систем автоматической фиксации результатов)
- ✓ Координация, точность и силовые способности
- ✓ Двигательная координация и контроль (оценка производится с использованием напольного координациометра)
- ✓ Точность стрельбы (оценка производится с использованием электронной системы «лазерный тир»)

Преимущества программно-аппаратного комплекса «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

- ✓ Автоматизация обработки полученных данных, исключая человеческий фактор
- ✓ Предупреждение о низком уровне здоровья исследуемого, при выявлении которого тестирование прекращается
- ✓ Обучение специалистов для работы на комплексе занимает неделю
- ✓ Автоматический выбор наиболее подходящих видов спорта, учитывающий противопоказания и индивидуальные особенности человека
- ✓ Индивидуальные рекомендации по развитию отстающих физических качеств с учетом особенностей исследуемого
- ✓ Удобный сервис и информационный портал для записи на тестирование
- ✓ Современное сертифицированное оборудование и программное обеспечение
- ✓ Мобильность и автономность комплекса
- ✓ Мгновенный результат в электронном виде
- ✓ Информационная безопасность и защита персональных данных

Дополнительные возможности

программно-аппаратного комплекса «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

Благодаря объему получаемых данных, своему функционалу и автоматизации, комплекс может широко применяться для решения различных задач.

В системе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»:

- ✓ Сдача нормативов ГТО с использованием автоматизированных систем фиксации результатов
- ✓ Обработка и хранение результатов прохождения комплекса нормативов ГТО
- ✓ Автоматизированная статистическая обработка данных



В детских физкультурно- спортивных и образовательных организациях:

- ✓ Осуществление спортивного отбора и ориентации детей
- ✓ Контроль за уровнем физического развития и уровнем здоровья детей
- ✓ Стратификации на группы риска детей с отклонениями в состоянии здоровья

Дополнительные возможности

программно-аппаратного комплекса
«СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»



В спортивных сборных командах, спортивных федерациях, клубах, спортивных школах:

- ✓ Отслеживание динамики физического развития и функционального состояния действующих спортсменов
- ✓ Контроль тренировочного процесса
- ✓ Контроль за уровнем тренированности спортсмена на различных этапах спортивной подготовки, в том числе выход на «пик формы», предупреждение состояний перетренированности
- ✓ Создание персонализированного подхода в построении тренировочных программ и коррекции тренировочных нагрузок на основе индивидуального портрета спортсмена
- ✓ Контроль за освоением тренировочной программы
- ✓ Учет и хранение данных по каждому спортсмену на защищенных серверах

Дополнительные возможности

программно-аппаратного комплекса
«СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»



В фитнес-клубах:

- ✓ Контроль за уровнем предъявляемой организму нагрузки
- ✓ Оценка переносимости организмом разных типов нагрузки
- ✓ Коррекция тренировочного процесса
- ✓ Оценка изменения антропометрических характеристик занимающихся, в том числе оценка пропорциональности тела, прирост мышечной массы, отложения подкожного жира, компонентный состав тела
- ✓ Подготовка к сдаче нормативов ГТО

Комплекс «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» также может быть использован в рамках программы «Активное долголетие» с целью оценки уровня здоровья, коррекции режима труда и отдыха, оценки двигательной активности, оценки рисков развития нежелательных последствий для организма под действием неблагоприятных факторов окружающей среды, которые могут воздействовать на человека.

Возможности практического применения

Автоматизированной системы инновационного спортивного тестирования «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»



Для органов власти в области физической культуры и спорта:

- ✓ Создание и внедрение единой системы качественного отбора спортивно одаренных детей и их ориентации в спорте
- ✓ Качественное пополнение и развитие спортивного резерва страны
- ✓ Качественная комплектация групп спортивной подготовки, высокая эффективность тренировочного процесса, снижение отсева детей на различных этапах спортивной подготовки
- ✓ Вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом
- ✓ Научно-методическое обеспечение в области физической культуры и спорта
- ✓ Снижение рисков травматизма, развития хронических заболеваний, перетренированности и случаев внезапных сердечных смертей в спорте
- ✓ Формирование устойчивого интереса у детей к занятиям физической культурой и спортом
- ✓ Автоматизация сдачи норм в системе ГТО, а также привлечение большего числа граждан к сдаче нормативов ГТО

Возможности практического применения

Автоматизированной системы инновационного спортивного тестирования «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»



Для физкультурно-спортивных организаций, тренеров и специалистов:

- ✓ Проведение качественного спортивного отбора и комплектования групп спортивной подготовки
- ✓ Получение профессионального заключения о состоянии спортсмена и уровня его тренированности
- ✓ Рекомендации по оптимизации тренировочного процесса
- ✓ Контроль за освоением программ спортивной подготовки
- ✓ Распределение тренировочных нагрузок
- ✓ Контроль за тренировочным и соревновательным процессом, готовностью спортсменов, выводом на «пик формы»



Для родителей:

- ✓ Получение информативного отчета с подробными рекомендациями по определению возможного спортивного будущего ребенка
- ✓ Рекомендации по раскрытию спортивного потенциала ребенка
- ✓ Возможность сдачи нормативов ГТО вместе со своими детьми

Пройти бесплатное спортивное тестирование

в рамках проекта «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» в настоящее время можно
в 8 регионах Российской Федерации:

Мытищи

ул. Силикатная, 30А,
СК «Строитель»,
Центр единоборств

Краснодар

ул. Пригородная, 24,
Город спорта,
КТЗ «Чемпион»

Владивосток

ул. Батарейная, 2,
Департамент физической
культуры и спорта
Приморского края

Ростов-на-Дону

проспект Шолохова, 31Е,
стадион «Олимп-2»

Санкт-Петербург

ул. Краснопутиловская, 2,
Санкт-Петербургский
центр физической культуры
и спорта

Санкт-Петербург

Наб. Реки Мойки, дом 108,
НГУ ИМ. П.Ф. Лесгафта

Самара

ул. Аэродромная, 15,
СК «Молодежный»

Калининград

ул. Согласия, 39,
СК «Янтарный»

Омск

ул. Вавилова, 45,
корп. 1, Омский
велотрек

Омск

пр-т Мира, 13, СК
«Сибирский нефтяник»,
легкоатлетический манеж

Наши партнеры



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»



Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла»



Министерство физической культуры и спорта Московской области



Министерство спорта Самарской области



Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края



Комитет по физической культуре и спорту г. Санкт-Петербурга



Министерство по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области



Министерство спорта Калининградской области



Министерство по физической культуре и спорту Ростовской области



Департамент физической культуры и спорта Приморского края

ПРОЕКТ «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

ПРОЕКТ «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ

Автономная некоммерческая физкультурно-спортивная организация
«СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»



107078, г. Москва,
ул. Мясницкая, дом 50



8 (800) 505-75-00



info@sportchampions.ru
sportchampions.ru