

Что такое СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ?»?

Автономная некоммерческая физкультурно-спортивная организация «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» - это признанная Министерством спорта Российской Федерации федеральная экспериментальная (инновационная) площадка, реализующая проект в области отбора спортивно одаренных детей и их ориентации в различные виды спорта. Комплекс создан для выявления предрасположенности у детей к занятию определенными видами спорта, в которых они смогут достичь высоких спортивных результатов.

*sportchampions.ru*

Пройди бесплатное тестирование

**СТАНЬ  
ЧЕМПИОНОМ**

Система тестирования определяет предрасположенность ребенка к занятиям различными видами спорта

Детям  
**5,6-12,5 лет**



**Надым**

ул. Заводская д.7а  
тел. 8(34995)23-329

**Ноябрьск**

ул. Советская д.75  
тел. 8(34964)27-179

**Новый Уренгой**

мкрн. Оптимистов д.4/3  
тел. 8(34942)21-441

## Требования к прохождению тестирования

Перед началом тестирования родителям необходимо оценить общее состояние ребенка:

1. Отсутствие ОРВ и других заболеваний,
2. Наличие спортивной формы (шорты или спортивные брюки, кроссовки).

Необходимые документы на ребенка:

1. Паспорта родителя или законного сопровождающего,
2. Свидетельство о рождении,
3. Заполненное согласие на обработку персональных данных,
4. Медицинская справка об отсутствии противопоказаний к занятием физической культурой .
5. Данные электронной почты

Представители ребенка могут не присутствовать при проведении тестирования, а ожидать его в предусмотренной зоне ожидания.

Заключение по прохождению спортивного тестирования будет направлена на указанную электронную почту родителя либо сопровождающего

Пояснение по результатам прохождения спортивного тестирования можно получить у тестирующего проводившего тестирование .

Кому нужна информация

Родители:

- Получение информативного отчета с подробными рекомендациями по определению возможного спортивного будущего ребенка.
- Рекомендации по раскрытию спортивного потенциала ребенка
- Возможность сдачи нормативов ГТО вместе со своими детьми

Тренеры:

- Проведение качественного спортивного отбора и комплектования групп спортивной подготовки ;
- Получение профессионального заключения о состоянии спортсмена и уровня его тренированности;
- Рекомендации по оптимизации тренировочного процесса ;
- Контроль за освоением программ спортивной подготовки ;
- Распределение тренировочных нагрузок

Спортишколы:

- Отслеживание динамики физического развития и функционального состояния действующих спортсменов ;
- Контроль тренировочного процесса
- Контроль за уровнем тренированности спортсмена на различных этапах спортивной подготовки, в том числе выход на «пик формы», предупреждение состояний перетренированности.

АПК «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

включает инструменты и оборудование, для исследований:

- Функциональных особенностей развития человека
- Состава тела
- Психофизиологических характеристик
- Особенности строения тела
- Физических качеств, двигательных навыков и умений человека

В комплекс входит комплекты оборудования:

1. исследования вариабельного ритма сердца
2. исследование центральной гемодинамики
3. для исследования психофизиологических характеристик
4. исследования жизненной емкости легких
5. исследования биоимпедансных обменных процессов и состава тела
6. для определения артериального давления
7. для исследования стоп
8. для исследования особенностей физического и морфологического развития
9. для оценки степени развития физических качеств и способностей