

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА
«ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»**

Чупрова ул., дом 17 «б», кв. 1, г. Салехард, Ямало-Ненецкий автономный округ, Россия, 629003
Тел.: (34922) 7-10-48, 7-10-49, Тел./факс 7-10-48 E-mail: esp-sport@dfks.yanao.ru
ОКПО 54109302, ОГРН 1028900512850, ИНН/КПП 8901011235/890101001

30.01.2020 № 3201-15/222
На _____ от _____

Руководителям органов местного
самоуправления в области
физической культуры и спорта
Ямало-Ненецкого автономного
округа

Об организации экспериментальной
и инновационной деятельности
в автономном округе

Уважаемые коллеги!

В целях реализации пункта 14.4.2. решения коллегии департамента по физической культуре и спорту Ямало-Ненецкого автономного округа, состоявшейся 18-19.11.2019 в городе Муравленко (далее – Департамент, автономный округ).

Создание условий для осуществления экспериментальной и инновационной деятельности в автономном округе продиктованы пунктом 9.5 части 1 статьи 8 Федерального закона от 4.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Внедрение результатов в практику достигается через следующие нормативные правовые документы:

- пункт 9.4 части 9 статьи 3 Закона Ямало-Ненецкого автономного округа от 02.12.2008 № 104-ЗАО «О физической культуре и спорту в Ямало-Ненецком автономном округе»;

- Порядок осуществления экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры на территории Ямало-Ненецкого автономного округа, утвержденный приказом Департамента от 03.06.2019 № 150-О.

Согласно проведенному мониторингу в автономном округе не реализуются экспериментальные и инновационные проекты, отсутствуют утвержденные региональные экспериментальные (инновационные) площадки.

Между тем, работа ведется в различных направлениях и почти во всех муниципальных образованиях: реализуются проекты на уровне физкультурно-спортивных организаций, которые положительно влияют и создают благоприятные условия для занятия физической культурой и спортом населением.

Так, например, в г. Ноябрьске начинается работа по реализации проектов: «Тропа здоровья», «Активное долголетие».

Выстраивание экспериментальной и инновационной деятельности в автономном округе начнется с заявочной кампании на признание организаций (группы организаций) региональными экспериментальными (инновационными) площадками.

Также планируется проведение окружного заочного конкурса инновационных идей и инициатив в сфере физической культуры и спорта автономного округа и т.д.

Кроме того, согласно постановлению Правительства Ямало-Ненецкого автономного округа от 13.09.2019 № 1006-П «О предоставлении грантов в сфере физической культуры и спорта в Ямало-Ненецком автономном округе» существует возможность заявиться на грант в области физической культуры и спорта автономного округа, используя при этом инновационные современные гаджеты для спорта (ТОП-10), например: фитнес-плот, командная система «Поляр», помощник бега, умная бутылка, умные гантели, смарт-скакалка и т.д., а также инновации, которые может использовать тренер: новые методики спортивной тренировки, проблемное обучение, диалоговое преподавание и многое другое.

Инновациями не могут быть любые новшества, а лишь те, которые серьезно повышают эффективность действующей системы.

В рамках деятельности будут исполнены поручения, Указы Президента Российской Федерации, исполнен план мероприятий федерального проекта «Спорт-норма жизни», а, следовательно, и план мероприятий по реализации Концепции по подготовки спортивного резерва в ЯНАО до 2025 года.

На основании вышеизложенного, направляю:

- методические рекомендации по организации экспериментальной (инновационной) деятельности в области физической культуры и спорта автономного округа и внедрения достигнутых результатов в практику, для изучения и использования в работе (приложение 1);

- информацию о лучших практиках вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом в субъектах Российской Федерации для ознакомления (приложение 2).

Информацию по данному направлению, помощь по организации и осуществлении инновационной деятельности в области физической культуры и спорта в вопросах:

- в выборе актуальной, перспективной темы для осуществления инновационной деятельности в области физической культуры и спорта;

- в подготовке заявки и пакета сопутствующих документов на соискание статуса «региональная экспериментальная/ инновационная площадка»;

- в проведении предварительной экспертизы заявки на соискание статуса «региональная экспериментальная/ инновационная площадка» до ее официального рассмотрения и признания;

в разработке муниципальных правовых актов и локальных актов физкультурно-спортивных организаций, регламентирующих реализацию инновационных проектов, а также поддержку и развитие инновационной деятельности;

в интерпретации федеральных и региональных нормативных правовых актов, регламентирующих организацию и осуществление инновационной деятельности.

Дополнительно в осуществлении сопровождения в качестве научных руководителей региональных экспериментальных или инновационных проектов в области физической культуры и спорта.

Приглашаем к взаимодействию и сотрудничеству по всему спектру вопросов организации экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта.

Контакты: Глубоких Оксана Александровна, начальник отдела экспериментальной и инновационной деятельности и мониторинга - 8-34922-71046, e-mail: glubokih_1976@mail.ru, Абрамов Эдуард Николаевич, аналитик отдела экспериментальной и инновационной деятельности и мониторинга, 8-982-421-22-51; abram-sport@mail.ru.

Приложение: РКК СЭДД

Директор



А.В. Походяев

Методические рекомендации
по организации экспериментальной (инновационной) деятельности в области
физической культуры и спорта Ямало-Ненецкого автономного округа,
и внедрения достигнутых результатов в практику

I. Общие положения

1. Методические рекомендации по организации экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта Ямало-Ненецкого автономного округа и внедрения достигнутых результатов в практику (далее - методические рекомендации, автономный округ) предназначены для использования в своей деятельности органами местного самоуправления, организациями, осуществляющими деятельность в области физической культуры и спорта, при организации работы по созданию условий для осуществления экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта, и внедрения достигнутых результатов в практику.

2. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, общественные организации и иные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта на территории автономного округа (далее - организации), органы местного самоуправления, осуществляющие экспериментальную и инновационную деятельность в области физической культуры и спорта (далее - экспериментальная (инновационная) деятельность) на территории автономного округа, являясь федеральными или региональными экспериментальными (инновационными) площадками, составляют экспериментальную (инновационную) инфраструктуру в области физической культуры и спорта.

3. В целях обеспечения объективности при решении вопроса о признании организаций, органов местного самоуправления, действующих на территории автономного округа, региональными экспериментальными (инновационными) площадками при департаменте по физической культуре и спорту автономного округа создан Координационный совет по координации и экспертизе экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта автономного округа его полномочия регламентированы приказом департамента по физической культуре и спорту автономного округа от 03.06.2019 № 150-О (далее - Координационный совет, Департамент).

4. Информационно-аналитическое и организационно-техническое обеспечение экспериментальной (инновационной) деятельности на территории автономного округа и координации деятельности региональных экспериментальных (инновационных) площадок осуществляет государственное автономное учреждение Ямало-Ненецкого автономного округа «Центр спортивной подготовки» (далее - ГАУ ЯНАО «ЦСП»).

II. Порядок признания региональных экспериментальных (инновационных) площадок

5. Признание региональной экспериментальной (инновационной) площадкой осуществляется Департаментом по представлению Координационного совета.

6. Признание региональной экспериментальной (инновационной) площадкой может осуществляться в отношении нескольких организаций, в том числе органов местного самоуправления, объединивших ресурсы на основании соглашения об экспериментальной (инновационной) деятельности (далее - Соглашение).

Сторонами Соглашения могут быть:

- организации, осуществляющие спортивную подготовку;
- научные организации в области физической культуры и спорта;
- органы местного самоуправления;

- юридические или физические лица, выразившие желание участвовать в реализации экспериментального (инновационного) проекта.

Стороны соглашения определяют ответственного исполнителя (далее - уполномоченное лицо) за формирование и направление заявки для признания экспериментальной (инновационной) площадкой и прилагаемых к ней документов.

7. Организация (уполномоченное лицо), претендующая на признание региональной экспериментальной (инновационной) площадкой, направляет в Координационный Совет заявку, содержащую следующую информацию:

а) наименование организации (группы организаций) или органа местного самоуправления, претендующих на признание региональной экспериментальной (инновационной) площадкой, адрес (место нахождения) и контактные телефоны.

Указывается фамилия, имя, отчество, должность руководителя (уполномоченного лица), номер телефона, адрес электронной почты, иные способы связи.

б) цели, задачи предлагаемого экспериментального (инновационного) проекта, обоснование его значимости для развития физической культуры и спорта в автономном округе.

Указывается запланированное событие, для достижения которого осуществляется проект.

Цель проекта должна отражать ожидаемый полезный эффект от реализации проекта, иметь сроки достижения, быть измеримой и достижимой в реальных

условиях, в которых реализуется проект, полностью находиться в сфере полномочий лиц, привлеченных к реализации проекта.

Рекомендуется указать одну основную цель, достижение которой позволит устранить проблему, на решение которой направлен проект.

8. К заявке прилагаются следующие документы:

а) экспериментальный (инновационный) проект, содержащий краткое обоснование актуальности темы, исходные теоретические положения (объект и предмет исследования, цель, задачи, гипотеза, методы и конкретные методики, этапы, сроки реализации проекта, с указанием даты начала и завершения), критерии оценки результативности экспериментальной (инновационной) деятельности, прогнозируемые негативные эффекты при реализации проекта и способы их минимизации, обоснование возможности реализации проекта или предложения по внесению изменений в нормативные правовые акты автономного округа, необходимые для реализации проекта;

б) программа реализации экспериментального (инновационного) проекта, включающая основное содержание и методы деятельности по этапам реализации проекта, прогнозируемые результаты по каждому этапу, необходимые условия организации работ, средства контроля и обеспечения достоверности результатов, перечень научных и (или) методических разработок по теме проекта, а также ресурсное обеспечение экспериментального (инновационного) проекта и предполагаемые источники финансирования экспериментального (инновационного) проекта.

Проект содержит:

- Название темы эксперимента (при выборе темы следует исходить из совокупности нескольких оснований - объективная потребность жизни в обновлении того или иного участка работы организации спортивной подготовки в целом; социального заказа, определяемого в результате научного прогнозирования социального развития отрасли физической культуры и спорта).

- Краткое обоснование актуальности темы (из каких потребностей и противоречий практики вытекает необходимость организации данного эксперимента; какие противоречия практики спортивной подготовки заставляют отказаться от традиционного пути и начать поиск нового или из каких потребностей вытекает необходимость именно данной экспериментальной работы).

- Объект исследования - то пространство, та область эксперимента, в рамках которой и находится (содержится) то, что будет изучаться (исследоваться).

- Предмет исследования - та конкретная часть объекта или процесс, в нем происходящий, который собственно исследуется (т.е. это то, на что направлена идея эксперимента (основная мысль), что составляет ее содержание).

Пример: если объект исследования - тренировочный процесс, то предметом может быть, например, разработка диагностических методик и т.д.

- Цель эксперимента - основные вопросы, на решение которых направлено исследование, то есть то, к чему стремятся экспериментаторы, что задумано

осуществить (новая методика, программа, методические разработки, новый вариант известной технологии и так далее).

- Задачи - конкретизируемые и более частные цели, которые должны быть достигнуты путем преобразования определенных условий согласно определенным процедурам.

- Гипотеза - развернутое предположение, где максимально подробно изложена модель, будущая методика, система мер, т.е. нововведение, за счет которого ожидается получить высокую эффективность деятельности.

- Методы и конкретные методики исследования - способы теоретических исследований или практических осуществлений ЭД.

- Сроки эксперимента (время начала, время предполагаемого завершения).

- Этапы (сроки и содержание работы).

- Критерии оценки результативности эксперимента (непосредственно связаны с целями и должны задаваться до начала экспериментальной работы).

в) план реализации экспериментального (инновационного) проекта с указанием сроков реализации по этапам, ожидаемых результатов, ответственных исполнителей, содержащий предварительные расчеты по кадровому, экономическому, материально-техническому и научному обеспечению реализации экспериментального (инновационного) проекта.

Этап проекта является основным структурным элементом плана, имеет порядковый номер, обозначенный арабскими цифрами с точкой после него. Этап проекта в пределах всего плана должны иметь сквозную нумерацию. В структуре плана проекта могут быть выделены подэтапы проекта.

Указываются плановые даты начала этапов (подэтапов) проекта и мероприятий проекта в рабочих днях, которая рассчитывается как количество рабочих дней между датой начала и датой окончания этапов проекта и мероприятий проекта соответственно.

г) копия Соглашения об экспериментальной (инновационной) деятельности с указанием ответственного исполнителя, в случае обращения за признанием группы организаций региональной экспериментальной (инновационной) площадкой.

9. Экспертиза поступившей заявки и прилагаемых документов проводится в срок не более 60 дней на ближайшем по плану заседании Координационного совета путем исследования соответствия их следующим критериям:

а) соответствие экспериментального (инновационного) проекта приоритетным направлениям федеральной и региональной политики в области физической культуры и спорта;

б) обоснованность, актуальность, новизна;

в) качество содержания программы реализации экспериментального (инновационного) проекта: конкретность, достаточность, наличие ресурсов;

г) качество определения ожидаемого результата: достаточность, контролируемость, внедряемость.

10. По итогам экспертизы заявки и прилагаемых документов Координационный совет принимает одно из решений:

- рекомендовать Департаменту признать организацию (группу организаций) или орган местного самоуправления региональной экспериментальной (инновационной) площадкой;

- не рекомендовать Департаменту признавать организацию (группу организаций) или орган местного самоуправления региональной экспериментальной (инновационной) площадкой.

11. Основанием для отказа в признании региональной экспериментальной (инновационной) площадкой являются:

- а) неполная и (или) недостоверная информация в заявке и прилагаемых документах;
- б) несоответствие заявки и прилагаемых документов критериям.

12. Признание организации (группы организаций) или органа местного самоуправления региональной экспериментальной (инновационной) площадкой осуществляется путем включения организации (группы организаций) или органа местного самоуправления) в перечень региональных экспериментальных (инновационных) площадок на основании приказа Департамента о признании региональной экспериментальной (инновационной) площадкой.

13. Признание региональной экспериментальной (инновационной) площадкой осуществляется на период реализации экспериментального (инновационного) проекта.

III. Организация деятельности региональных экспериментальных (инновационных) площадок

14. Региональные экспериментальные (инновационные) площадки осуществляют деятельность по одному или нескольким направлениям, как в рамках экспериментальных (инновационных) проектов, выполняемых по заказу Департамента, так и по собственным разработанным экспериментальным (инновационным) проектам.

15. Региональные экспериментальные (инновационные) площадки в осуществлении экспериментальной (инновационной) деятельности руководствуются Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», нормативными правовыми, распорядительными актами Министерства спорта Российской Федерации, Департамента, регламентирующими экспериментальную (инновационную) деятельность, методическими рекомендациями.

16. Основными задачами деятельности региональных экспериментальных (инновационных) площадок являются:

- реализация экспериментальных (инновационных) проектов по подготовке спортивного резерва в автономном округе;

- формирование и апробация новых подходов к организации спортивной подготовки в современных условиях;

- осуществление мониторинга системы подготовки спортивного резерва на региональном и муниципальном уровнях, выявление и распространение эффективных практик в системе подготовки спортивного резерва автономного округа;

- апробация проектов нормативных правовых актов в области физической культуры и спорта, примерных и авторских программ спортивной подготовки по видам спорта в организациях, действующих на территории автономного округа;

- реализация иных экспериментальных (инновационных) проектов в области физической культуры и спорта на территории автономного округа.

17. Региональные экспериментальные (инновационные) площадки:

- самостоятельно, в соответствии с программой реализации экспериментального (инновационного) проекта, обеспечивают реализацию экспериментального (инновационного) проекта;

- планируют свою деятельность, при необходимости привлекая научных работников, экспертов, специалистов;

- реализуют экспериментальный (инновационный) проект в установленные в нем сроки;

- обеспечивают соблюдение прав и законных интересов участников экспериментальной (инновационной) деятельности;

- осуществляют мониторинг реализуемого экспериментального (инновационного) проекта;

- в соответствии с графиком, определенным Координационным советом, направляют в Департамент промежуточные отчеты о реализации экспериментальных (инновационных) проектов;

- по истечении 30 календарных дней с момента окончания реализации экспериментального (инновационного) проекта направляют в Департамент отчет о завершении деятельности экспериментальной (инновационной) площадки, предложения по внедрению и использованию результатов;

- при необходимости вносят изменения в программу реализации экспериментального (инновационного) проекта.

18. В организации, признанной региональной экспериментальной (инновационной) площадкой, экспериментальная (инновационная) деятельность может осуществляться специально созданным структурным подразделением (группой).

Текущая деятельность структурного подразделения (группы) определяется общим планом работы, что не приводит к изменению организационно-правовой формы, типа и вида организации, признанной региональной экспериментальной (инновационной) площадкой, не отражается в общей структуре организации и в его Уставе не фиксируется.

19. Ответственным исполнителем по организации работы региональной экспериментальной (инновационной) площадки является руководитель организации, которая признана региональной экспериментальной (инновационной) площадкой.

20. Ответственным исполнителем по организации работы региональной экспериментальной (инновационной) площадки, в случае осуществления экспериментальной (инновационной) деятельности несколькими организациями, органами местного самоуправления является определенный соглашением об экспериментальной (инновационной) деятельности руководитель соответствующей стороны данного соглашения.

Ответственный исполнитель:

- определяет перечень и задачи структурных подразделений, работников, участвующих в реализации экспериментального (инновационного) проекта;
- осуществляет мониторинг реализации экспериментального (инновационного) проекта и достижения промежуточных результатов;
- организует (при необходимости) профессиональную подготовку, переподготовку и (или) повышение квалификации работников, участвующих в реализации экспериментального (инновационного) проекта;
- назначает научных руководителей экспериментального (инновационного) проекта, с целью координации деятельности региональной экспериментальной (инновационной) площадки, оказания методической, информационной, консультационной и иной помощи и поддержки;
- отчитывается перед Департаментом о ходе и результатах реализации экспериментального (инновационного) проекта в сроки, установленные в программе реализации экспериментального (инновационного) проекта.

Ответственный исполнитель вправе:

- вносить предложения в Департамент по результатам деятельности региональной экспериментальной (инновационной) площадки;
- взаимодействовать с научными организациями, общественными организациями, экспертами и специалистами;
- привлекать к работе региональной экспериментальной (инновационной) площадки волонтеров.

Научный руководитель экспериментального (инновационного) проекта:

- осуществляет научно-методическое сопровождение реализации экспериментального (инновационного) проекта;
- оказывает содействие в опубликовании материалов о результатах реализации экспериментального (инновационного) проекта в научных периодических изданиях, сборниках научных трудов и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;
- осуществляет своевременный анализ, обобщение и описание результатов реализации экспериментального (инновационного) проекта.

21. Датой начала осуществления экспериментальной (инновационной) деятельности является дата включения организаций (группы организаций), органа местного самоуправления в перечень региональных экспериментальных (инновационных) площадок.

IV. Прекращение деятельности региональных экспериментальных (инновационных) площадок

22. По истечении срока реализации экспериментального (инновационного) проекта, по предложению Координационного совета Департаментом принимается одно из следующих решений:

- а) о прекращении деятельности региональной экспериментальной (инновационной) площадки;
- б) о продлении деятельности региональной экспериментальной (инновационной) площадки.

23. По результатам рассмотрения вопроса о прекращении деятельности региональной экспериментальной (инновационной) площадки Координационный совет представляет в Департамент соответствующие предложения.

Решение о прекращении деятельности региональной экспериментальной (инновационной) площадки реализуется посредством издания приказа Департамента об исключении организации (группы организаций) или органа местного самоуправления из перечня региональных экспериментальных (инновационных) площадок.

24. Деятельность региональной экспериментальной (инновационной) площадки прекращается в случаях:

- а) истечения срока реализации экспериментального (инновационного) проекта;
- б) получения промежуточных результатов, свидетельствующих о невозможности или нецелесообразности продолжения реализации экспериментального (инновационного) проекта;
- в) непредставления или нарушения срока представления отчета о реализации экспериментального (инновационного) проекта.

ФОРМА ЗАЯВКИ

ЗАЯВКА

на признание региональной экспериментальной (инновационной) площадкой

наименование темы

Наименование организации (группы организаций), претендующей на признание региональной экспериментальной (инновационной) площадкой:

...

Адрес (место нахождения) и контактный телефон:

...

Цель предполагаемого экспериментального (инновационного) проекта:

...

Задачи предлагаемого экспериментального (инновационного) проекта:

...

Для реализации задач проекта необходимо:

...

Партнерами настоящего проекта являются:

...

Обоснование значимости проекта для развития в Ямало-Ненецком автономном округе приоритетного направления государственной политики в области физической культуры и спорта:

...

Предполагаемые источники финансирования:

...

ФОРМА ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО (ИННОВАЦИОННОГО) ПРОЕКТА

Примерный образец заполнения:

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ (ИННОВАЦИОННЫЙ) ПРОЕКТ

Полное наименование проекта

Тип проекта	Экспериментальный (инновационный)
Краткое наименование проекта	«Полярная команда»
Инициатор проекта	
Подразделение	
Руководитель проекта	
Описание проекта	Инновационно-технологическое развитие сферы физической культуры и спорта наблюдается в создании качественно новых методик подготовки спортсменов. Так одной из успешных методик тренировочных занятий спортсменов является система «Polar Team 2». Цель – полный контроль над тренировками спортсменов. Система позволяет записать и проконтролировать тренировочные показатели в режиме онлайн сразу для 28 игроков. До начала тренировки тренер прописывает сведения о предстоящем занятии каждому спортсмену в персональный передатчик. После этого, во время тренировки, тренер на экране ПК может отслеживать физическую нагрузку спортсменов. Он следит за следующими параметрами: ЧСС, % от максимума, нахождение спортсмена в пределах обозначенных тренировочных зон. Таким образом, тренер регулирует состояние всех своих спортсменов в режиме онлайн, а также может проводить сравнительный анализ с показателями предыдущих тренировочных занятий. Данная методика способствует оптимизации тренировочного процесса, поскольку во время обучения в показатели нагрузки спортсменов вносятся различные корректировки. А имеющаяся опция выявления персонального времени восстановления после

	тренировок позволяет сократить количество травм и повреждений.
Новизна	Новизна проекта заключается: 1. Использование тренером новых методики подготовки спортсменов. 2. Новые возможности мониторинга физических нагрузок. 3. В регулировании тренером состояния всех своих спортсменов в режиме реального времени, а также проводить сравнительный анализ с результатами предыдущих тренировок. 4. В использовании индивидуальных подходов к тренировкам спортсменов, а также регулировать время отдыха. 5. Создание информационных ресурсов для родителей по вопросу тренировочных нагрузок спортсменов.
Объект исследования	Процесс отслеживания тренировочных нагрузок спортсмена
Предмет исследования	Индивидуальные методы и технологии контроля нагрузки спортсменов
Цель	Умение тренеров контролировать нагрузку всех спортсменов одновременно. Индивидуальный подход к тренировочному процессу.
Задачи	Внедрение системы «Polar Team 2» в Ямало-Ненецком автономном округе
Гипотеза	Использование данной системы позволит: - измерять физические параметры спортсмена в режиме реального времени. - сравнивать результаты с научными исследованиями аналогичных параметров. -получать информацию о работе организма, состоянии физических качеств организма. - снизить утомляемость спортсменов.
Методы и конкретные методики	Измеримость – возможность измерения показателей тренировки и физиологических параметров •Информативность – показатели должны нести информацию о работе систем организма, состоянии физических качеств организма спортсмена •Валидность - достоверность измеряемых параметров •Унифицированность – возможность сравнивать результаты с научными исследованиями аналогичных параметров Вы не можете контролировать или улучшить то, что вы не можете измерить

Этапы, сроки реализации проекта	1. Подготовительный этап (01.01.2020-31.01.2020) 2. Этап реализации основных мероприятий проекта (01.02.2020-31.01.2021) 3. Этап совершенствования технологического оборудования и методов тренировочных нагрузок (01.02.2021 – 31.05.2023)
Критерии оценки результативности экспериментальной деятельности и прогнозируемые результаты	- снизить количества случаев быстрой утомляемости спортсменов; - определить устойчивость спортсменов одной команды к разной тренировочной нагрузки; - повысить профессиональный уровень тренировочных кадров с помощью информационных ресурсов и сервисов; - совершенствовать и создавать новые технологии и методы тренировочной нагрузки.
Прогнозируемые негативные эффекты и способы их нивелирования или минимизации	Негативные эффекты: 1. Недостаточная информированность спортивных организаций, тренеров о задачах и возможностях проекта. 2. Недостаточный контроль, формальный подход специалистов на местах. 3. Некорректный ввод данных о нагрузках спортсмена. 4. Разная возрастная группа спортсменов (неправильное формирование групп). 5. Отсутствует опыт использования данной системы. Способы нивелирования или минимизации: 1. Запуск рекламы в СМИ, проведение акций, мастер классов по возможностям проекта, совещания с региональными органами исполнительной власти отрасли, тренерами спортивных организаций, федераций по видам спорта. 2. Создание единой система стандартизации обучения и работы специалистов на местах.
Обоснование возможности реализации проекта или предложения по внесению изменений в законодательство Российской Федерации, необходимые для реализации проекта	Система дает возможность тренеру постоянно контролировать нагрузку каждого спортсмена, сравнивать её с данными и графиками предыдущих тренировок прямо во время занятия и тут же видеть прогресс. Это позволит оптимизировать тренировочный процесс, внося во время занятия необходимые поправки в параметры нагрузки каждого спортсмена, делая выгодные замены и перестановки.

	А встроенная функция определения индивидуального времени восстановления после нагрузок поможет избежать травм и перетренированности. Для реализации проекта не требуется изменение законодательства Российской Федерации
--	--

Инициатор проекта _____ / _____ /

« ____ » _____ 20 ____

ФОРМА ПРОГРАММЫ

Программа реализации экспериментального (инновационного) проекта

на тему:

Примерный образец заполнения:

Наименование пункта	Содержание пункта
1. Основное содержание и методы деятельности по этапам реализации проекта	I этап программы - подготовительный: - Сбор и контент-анализ специальной литературы по проблеме инфраструктуры и проектированию спортивных площадок для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. - Проведение научных исследований в области создания спортивных площадок универсального дизайна; - Анализ возможностей отечественных производителей по разработке и изготовлению оборудования и инвентаря для спортивных площадок универсального дизайна. - Назначение кадрового состава, ответственных за реализацию проекта. - Разработка типовых проектов дизайнов для уличного спортивного оборудования, для различных категорий граждан, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. II этап программы: Организация научно-исследовательской деятельности:

	- Формирование материально-технической базы для обеспечения создания спортивных площадок универсального дизайна. - Разработка методик и методических материалов по комплектации и использованию универсальных площадок с учётом возможностей отечественных производителей. - Разработка рекомендаций по организации занятий различных категорий граждан, в том числе лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, на спортивных площадках универсального дизайна. - Апробация разработанных методик на площадках различных типов в 5 субъектах или муниципалитетах Российской Федерации. - Подготовка и проведение комплекса мероприятий и реализация плановой деятельности на регулярной основе на 3 спортивных площадках универсального дизайна. - Разработка образовательного контента и проведение обучающих мероприятий для персонала (не менее 100 человек в 5 субъектах и муниципалитетах Российской Федерации), привлекаемого к организации занятий физической культурой среди различных категорий граждан, в том числе лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, на спортивных площадках универсального дизайна. III этап программы: - Обобщение научных и методических результатов проекта. - Разработка методических материалов по использованию проектируемых площадок гражданами для занятий массовым спортом, в том числе в зимнее время года. - Разработка документов, предложений, рекомендаций, проектов, программ, направленных на развитие инфраструктуры физической культуры и спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, с использованием спортивных площадок универсального дизайна. - проведение научно-практических конференций по вопросам реализуемой федеральной экспериментальной (инновационной) площадки с целью обсуждения результатов исследования с деловым сообществом и внесения правок, а также масштабирование проекта в различных субъектах Российской Федерации.
2. Прогнозируемые результаты по каждому этапу	I этап программы - подготовительный:

- Методология создания инфраструктуры и проектирования спортивных площадок для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов на основе обобщения научных исследований;
- Создание рабочей группы на базе, НО «Ассоциация Спортивного Инжиниринга», по оснащению и разработке инфраструктуры и проектирования спортивных площадок для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов на основе обобщения научных исследований;
- Результаты научных исследований на основе деятельности рабочей группы, НО «Ассоциации Спортивного Инжиниринга»;
- Перечень отечественных производителей по разработке и изготовлению оборудования и инвентаря для спортивных площадок универсального дизайна;
- Типовые проекты дизайнов для уличного спортивного оборудования (не менее 3), для различных категорий граждан, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.

II этап программы:

научно обоснованные критерии разработки инфраструктуры и проектирования спортивных площадок для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов на основе обобщения научных исследований;

методики и методические материалы по комплектации и использованию универсальных площадок с учётом возможностей отечественных производителей;

методические рекомендации по разработки спортивных площадок для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов на основе обобщения научных исследований.

не менее 100 человек в 5 субъектах и муниципалитетах Российской Федерации), прошли обучение для привлечения и организации занятий физической культурой среди различных категорий граждан, в том числе лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, на спортивных площадках универсального дизайна.

III этап программы:

-обобщение полученных результатов проекта;

	- проведение научно-практических конференций по вопросам реализуемой федеральной экспериментальной (инновационной) площадки; - создание научно-обоснованной современного проекта инфраструктуры физической культуры и спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов; - Проектная документация для масштабирования спортивных площадок универсального дизайна, сформированная, в том числе с привлечением лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. - подготовка предложений и разработка проектов документов, регулирующих проектирование и строительство спортивных площадок для различных категорий граждан, в том числе лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.
3. Необходимые условия организации работ	наличие квалифицированных специалистов для решения задач проекта; наличие необходимого материально-технического обеспечения, аппаратного парка и лабораторных площадей; наличие спортивных площадок, готовых для реализации программы; наличие производителей для реализации проекта. наличие заинтересованных органов власти и общественных организаций по развитию физической культуры и массового спорта среди различных категорий граждан, в том числе лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.
4. Средства контроля и обеспечения достоверности результатов	Мониторинг экспериментальной (инновационной) деятельности (весь период); Согласование с экспертным сообществом результатов работы над проектом; Ведение отчетности о проведенных мероприятиях; Ведение протоколов результатов экспериментальных исследований;
5. Перечень научных и (или) методических разработок по теме проекта	1. Федеральный закон от 24 ноября 1995 года №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (в редакции от 01.12.2014) 2. Федеральный закон от 28 декабря 2013 года №442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» 1.7. Федеральный закон от 30

	декабря 2009 года №384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений» 3. Постановление Правительства Российской Федерации от 26.12.2014 №1521 «Об утверждении перечня национальных стандартов и сводов правил (частей таких стандартов и сводов правил), в результате применения которых на обязательной основе обеспечивается соблюдение требований Федерального закона "Технический регламент о безопасности зданий и сооружений"» 4. Постановление Правительства Российской Федерации от 01.12.2015 №1297 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Доступная среда» на 2011 – 2020 годы» 1.11. Постановление Правительства Российской Федерации от 17.06.2015 №599 «О порядке и сроках разработки федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления мероприятий по повышению значений показателей доступности для инвалидов объектов и услуг в установленных сферах деятельности» (вместе с «Правилами разработки федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления мероприятий по повышению значений показателей доступности для инвалидов объектов и услуг в установленных сферах деятельности») 5. Приказ Минтруда России от 25.12.2012 №627 «Об утверждении методики, позволяющей объективизировать и систематизировать доступность объектов и услуг в приоритетных сферах жизнедеятельности для инвалидов и других МГН, с возможностью учета региональной специфики» 6. Приказ Минтруда России от 30.07.2015 №527н «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере труда, занятости и социальной защиты населения, а также оказания им при этом необходимой помощи»
6.Ресурсное обеспечение экспериментального (инновационного) проекта	<i>Кадровое обеспечение:</i> Руководитель экспериментального проекта - 1 Научный руководитель проекта - 1 Специалисты в области стандартизации - 3; Технический специалист-1; Специалист по биомеханике-1

	<i>Материально-техническое обеспечение:</i> <i>НО «АСИ» располагает материально-технической базой, соответствующей действующим санитарно-техническим нормам и обеспечивающей выполнение всех этапов работы.</i>
7. Предполагаемые источники финансирования экспериментального (инновационного) проекта	Для реализации экспериментального (инновационного) проекта планируется использовать: 1) Собственные средства; 2) Средства, полученные в форме грантов, субсидий и др.; 3) иные незапрещенные законодательством Российской Федерации источники.