

**О ПЕРЕХОДЕ
НА РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОГРАММ
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Основные нормативно-правовые документы, регламентирующие организацию спортивной подготовки

- **Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»**
- **Федеральные стандарты спортивной подготовки по соответствующим видам спорта**
- **Приказ Минспорта России от 16.08.2013 N 636**
"Об утверждении порядка осуществления контроля за соблюдением организациями, осуществляющими спортивную подготовку, федеральных стандартов спортивной подготовки"
- **Приказ Минспорта России от 16.08.2013 № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку»**
- **Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации** (письмо Минспорта России от 12 мая 2014 г. № ВМ-04-10/2554)

Организации, осуществляющие образовательную деятельность в области ФКиС, также руководствуются законодательством в сфере образования, в том числе следующими приказами Минспорта России, принятыми во исполнение **статьи 84 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»**:

- **приказ от 12.09.2013 № 730** «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»
- **приказ от 12.09.2013 № 731** «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»
- **приказ от 27.12.2013 № 1125** «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»

Программы в сфере физической культуры и спорта:

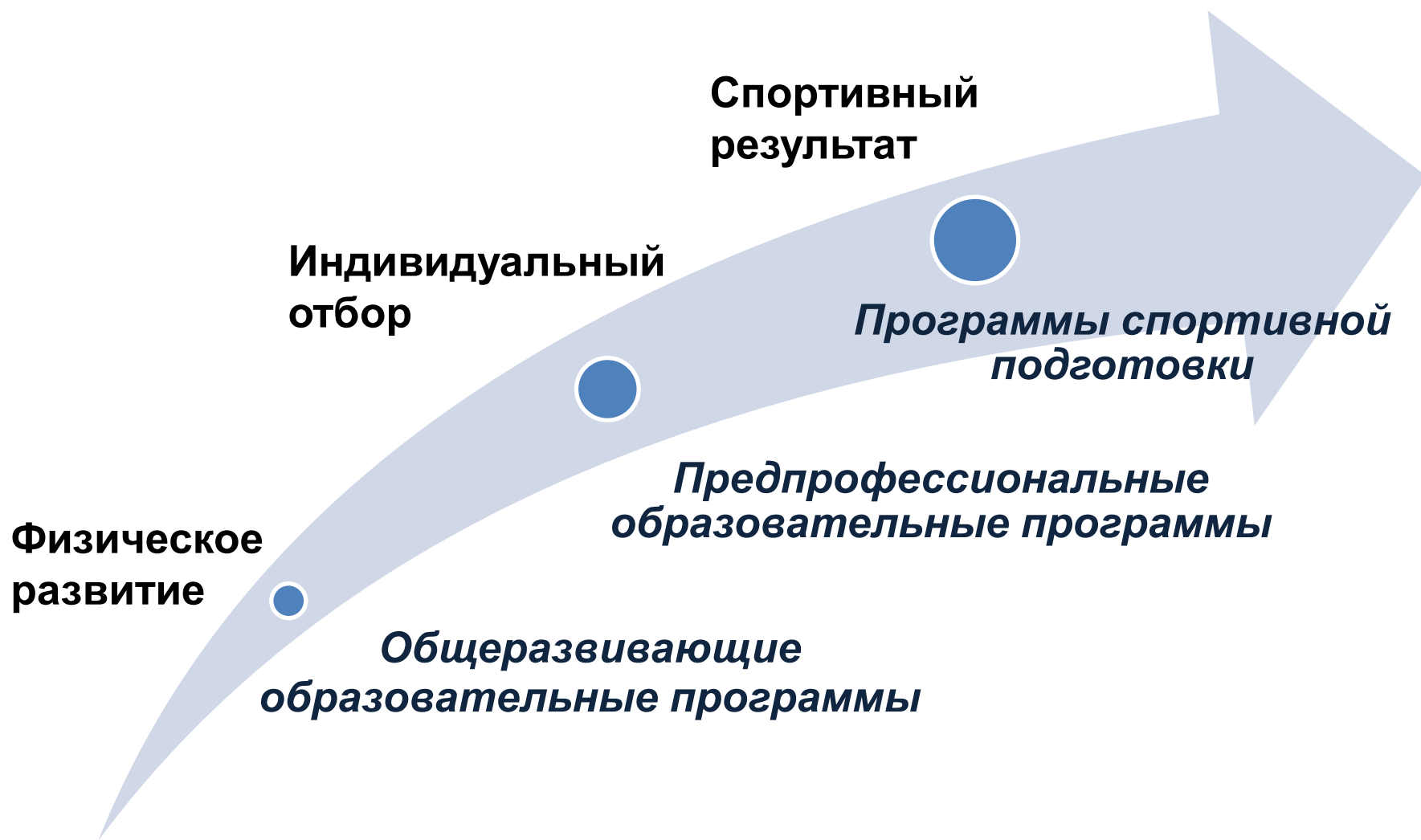
Профессиональные
образовательные
программы в области
физической культуры и
спорта

Интегрированные
образовательные
программы в области
физической культуры и
спорта

Программы спортивной
подготовки

Дополнительные
общеразвивающие
программы в области
физической культуры и
спорта

Дополнительные
предпрофессиональные
программы в области
физической культуры и
спорта



Система спортивной подготовки представляет собой многолетний, круглогодичный, специально организованный и управляемый процесс, основанный на научных и практических знаниях.

Под составляющими компонентами системы спортивной подготовки понимаются:

- организационно-управленческий процесс построения спортивной подготовки по этапам и периодам спортивной подготовки на основе программы спортивной подготовки;
- система отбора и спортивной ориентации;
- тренировочный процесс;
- соревновательный процесс;
- педагогический процесс;
- процесс научно-методического сопровождения;
- процесс медико-биологического сопровождения;
- процесс ресурсного обеспечения.

Организациям, осуществляющим спортивную подготовку, рекомендуется осуществлять планирование деятельности организации с учетом перечисленных выше компонентов системы спортивной подготовки.

Для обеспечения этапов многолетней спортивной подготовки в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, предлагается использовать систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов, имеющих возможность достижения высоких спортивных результатов.

**В систему спортивного отбора рекомендуется
включать:**

- а) массовый просмотр и тестирование детей с целью ориентирования их на занятия спортом;
- б) отбор перспективных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по видам спорта;
- в) просмотр и отбор перспективных спортсменов на тренировочных сборах и спортивных соревнованиях.

Порядок приема лиц в организации, осуществляющие спортивную подготовку, созданные Российской Федерацией, установлен приказом Минспорта России от 16.08.2013 № 645, а порядок приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные субъектами Российской Федерации и осуществляющие спортивную подготовку, устанавливается органами государственной власти субъектов Российской Федерации

Правила приема лиц в организации, осуществляющие спортивную подготовку, определяются учредителем в соответствии с законодательством Российской Федерации и закрепляются в ее уставе и (или) локальном нормативном акте

Набор (индивидуальный отбор) занимающихся рекомендуется осуществлять ежегодно:

- а) в группы подготовки организаций, начинающих тренировочный (спортивный) сезон с осени – до 15 октября текущего года;
- б) в группы подготовки организаций, начинающих тренировочный (спортивный) сезон с начала календарного года - до 15 февраля текущего года;
- в) в иных случаях - в порядке, устанавливаемом локальными нормативными актами организации.

Зачисление лиц, поступающих в организацию, осуществляющую спортивную подготовку, оформляется приказом руководителя на основании решения приемной или апелляционной комиссии в сроки, установленные организацией, осуществляющей спортивную подготовку.

При осуществлении спортивной подготовки устанавливаются следующие этапы:

- 1) спортивно-оздоровительный этап;**
- 2) этап начальной подготовки;**
- 3) тренировочный этап (этап спортивной специализации);**
- 4) этап совершенствования спортивного мастерства;**
- 5) этап высшего спортивного мастерства.**

Спортивно-оздоровительный этап реализуется в организациях ДОД, осуществляющих деятельность в области ФКиС, в рамках дополнительных общеразвивающих программ, и на этот этап не распространяются требования ФССП.

Содержание последующих этапов спортивной подготовки определяется программами спортивной подготовки, разработанными и реализуемыми организацией, в соответствии с требованиями ФССП.

Основные отличия программ, реализуемых в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, по этапам подготовки

Программы Этапы подготовки	Дополнительные общеразвивающие программы	Дополнительные предпрофессиональные программы	Программы спортивной подготовки
Спортивно-оздоровительный этап	Реализуются для детей и взрослых в срок, установленный организацией по согласованию с учредителем (рекомендуется 36 недель в году)	Не допускается	
Этап начальной подготовки	Не допускается	Реализуется в отношении детей в возрасте до 18 лет в сроки, определенные ФГТ из расчета не менее чем на 36 недель (по национальным и адаптивным видам спорта) и не менее чем на 42 недели (по остальным избранным видам спорта) в году	Допускается с учетом специфики подготовки
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Допускается для завершения образовательного процесса только для детей, прошедших обучение на тренировочном этапе	Реализуется в отношении лиц, проходящих спортивную подготовку в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки из расчета 52 недели в году
Этап совершенствования спортивного мастерства			
Этап высшего спортивного мастерства		Не допускается	

Рекомендуемая целесообразность открытия этапов спортивной подготовки в организациях, осуществляющих спортивную подготовку

Этапы спортивной подготовки	Срок подготовки	Центры (клубы) физической культуры и спорта	ДЮСШ и СШ	СДЮШОР (СДЮСШОР), специализированные отделения ДЮСШ	Профессиональные образовательные организации в области ФКиС	ЦСП
Этап высшего спортивного мастерства	С учетом спортивных достижений	Не рекомендуется		По согласованию с учредителем	Основная функция	
Этап совершенствования спортивного мастерства	С учетом спортивных достижений	По согласованию с учредителем		Основная функция		Основная функция
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До 5 лет	Допускается	Основная функция		Допускается	
Этап начальной подготовки	До 3 лет	Основная функция		Допускается	По согласованию с учредителем	
Спортивно-оздоровительный этап	Без ограничения срока	При наличии лицензии на право ведения образовательной деятельности у организации или структурного подразделения организации, реализующего дополнительные общеразвивающие программы				

В Российской Федерации по каждому виду спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных видов спорта, а также национальных видов спорта, развитие которых не осуществляется соответствующей общероссийской спортивной федерацией), внесенному во Всероссийский реестр видов спорта, **устанавливаются федеральные стандарты спортивной подготовки, обязательные при разработке и реализации программ спортивной подготовки** (в ред. Федерального закона от 23.06.2014 N 170-ФЗ).

Федеральные стандарты спортивной подготовки - совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта.

Федеральные стандарты спортивной подготовки включают в себя:

- 1) требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки;
- 2) нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта (спортивных дисциплин);
- 3) требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки;
- 4) требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки;
- 5) особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам соответствующего вида спорта;
- 6) требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям.

Условия, предъявляемые к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки, содержатся в федеральных стандартах спортивной подготовки

Структура программы спортивной подготовки

Титульный лист:

- наименование вида спорта;
- наименование организации;
- название Программы;
- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;
- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

I. Пояснительная записка:

- характеристика вида спорта, его отличительные особенности;
- специфика организации тренировочного процесса;
- структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

Структура программы спортивной подготовки

II. Нормативная часть:

- продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта;
- соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта;
- планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта;
- режимы тренировочной работы;
- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;
- предельные тренировочные нагрузки;
- минимальный и предельный объем соревновательной деятельности;
- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;
- требования к количественному и качественному составу групп подготовки;
- объем индивидуальной спортивной подготовки;
- структура годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

Структура программы спортивной подготовки

III. Методическая часть:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований;
- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;
- рекомендации по планированию спортивных результатов;
- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;
- программный материал для практических занятий по каждому этапу подготовки с разбивкой на периоды подготовки;
- рекомендации по организации психологической подготовки;
- планы применения восстановительных средств;
- планы антидопинговых мероприятий;
- планы инструкторской и судейской практики.

Структура программы спортивной подготовки

IV. Система контроля и зачетные требования:

- конкретизация критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность в виде спорта;
- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки;
- виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;
- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

Структура программы спортивной подготовки

V. Перечень информационного обеспечения:

- список литературных источников;
- перечень аудиовизуальных средств;
- перечень Интернет-ресурсов.

VI. План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий формируемый организацией на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.

Основные формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой);
- индивидуальные тренировочные занятия;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели на основании соответствующего ФССП.

Ежегодное планирование тренировочного процесса рекомендуется осуществлять в соответствии со следующими сроками:

- **перспективное планирование** (на олимпийский цикл - 4 года), позволяющее определить этапы реализации программы спортивной подготовки;
- **ежегодное планирование**, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных тренировочных занятий и сдачи контрольных нормативов;
- **ежеквартальное планирование**, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных тренировочных занятий; самостоятельную работу лиц, проходящих спортивную подготовку, по индивидуальным планам; тренировочные сборы; участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- **ежемесячное планирование** (не позднее чем за месяц до планируемого срока проведения) инструкторская и судейская практика, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

Требования к результатам
реализации программ спортивной
подготовки на каждом из этапов
спортивной подготовки содержатся в
федеральных стандартах спортивной
подготовки

**Контроль за соблюдением
организациями, осуществляющими
спортивную подготовку, федеральных
стандартов спортивной подготовки**
осуществляется в порядке, установленном
приказом Минспорта России № 636
от 16.08.2013 "Об утверждении порядка
осуществления контроля за соблюдением
организациями, осуществляющими
спортивную подготовку, федеральных
стандартов спортивной подготовки"

Контроль осуществляется:

- а) непосредственно организациями, осуществляющими спортивную подготовку;
- б) учредителями организаций, осуществляющих спортивную подготовку;
- в) органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта и органами местного самоуправления в соответствии с их полномочиями;
- г) общероссийскими спортивными федерациями и аккредитованными региональными спортивными федерациями.

Контроль проводится на основании ежегодных планов, разрабатываемых вышеуказанными организациями.

Проверка проводится не чаще чем один раз в год.

**В соответствии с ФЗ от 06.12.2011 № 412-ФЗ
(ред. от 25.12.2012)**

"О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации»:

- Прием лиц в организации, осуществляющие спортивную подготовку и созданные субъектами Российской Федерации, для прохождения спортивной подготовки в соответствии с реализуемыми на момент приема учебно-тренировочными программами подготовки спортсменов прекращается с 1 января 2014 года.
- Спортивная подготовка лиц, принятых в организации, осуществляющие спортивную подготовку, до 1 января 2014 года, осуществляется в соответствии с реализуемыми на момент приема учебно-тренировочными программами подготовки спортсменов до завершения такими лицами очередного этапа спортивной подготовки.

**Рекомендуемые
организационно-методические
мероприятия по переходу на
реализацию программ спортивной
подготовки**

Алгоритм действий
руководителя организации

Рекомендуемые организационно-методические мероприятия по переходу на реализацию программ спортивной подготовки:

- Внести изменения в Устав
- Разработать программы спортивной подготовки по избранным видам спорта, реализуемым в организации
- Разработать правила приема в физкультурно-спортивную организацию в соответствии с Порядком приема, утвержденным учредителем
- Обеспечить соответствующее информационное наполнение сайта организации
- Разработать и утвердить положение о формировании групп спортивной подготовки и переводе лиц, проходящих спортивную подготовку
- Разработать и утвердить положение о критериях спортивного отбора лиц, проходящих спортивную подготовку
- Разработать и утвердить положение об организации тренировочных мероприятий (сборов) по виду спорта