

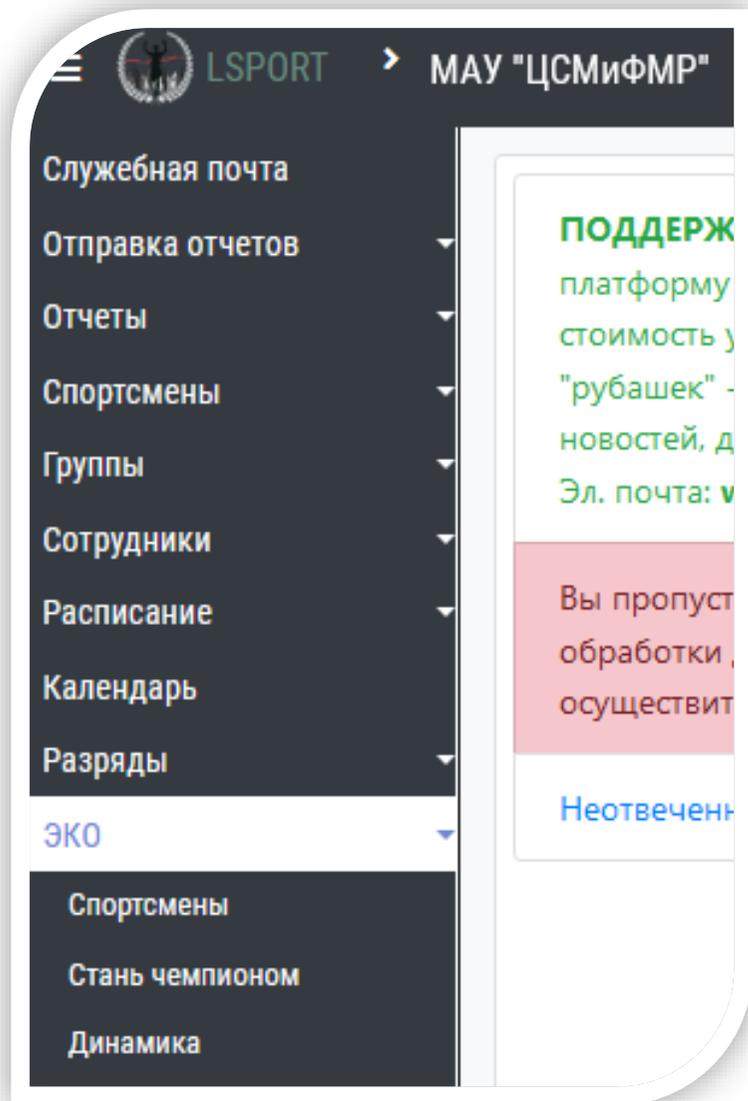
# **ИНСТРУКЦИЙ**

**ПО ВНЕСЕНИЮ РЕЗУЛЬТАТОВ  
ТЕСТИРОВАНИЯ**

**«СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»**

**В ЕДИНУЮ БАЗУ ДАННЫХ В АИС**

**«LSport»**



1. На странице центра ФКиС или спортивной школы с левой стороны экрана расположены разделы. Нажмите на раздел «ЭКО» и выберите подпункт «**Стань чемпионом**».

1. Откроется «Единая база данных» прошедших тестирование детей по средствам АПК. В открывшейся странице возможно сделать:

А) запрос поиска ребенка по Ф.И.О., виду спорта, городу, по наличию аккаунта в LSport;

Иск по имени

Виды спорта: Поиск по виду спорта

Город: Поиск по городу

Пол: Все спортсмены

Год рождения: [календарь]

Даты теста: [календарь] [календарь]

По состоянию: [поле]

Наличие аккаунта: Все данные

Поиск Добавить спортсмена

Отображены записи 1 - 50 из 246

	Имя спортсмена ↑	Дата рождения	Пол	Город	Дата заполнения	Вид спорта	Наилучшая склонность	Хорошая склонность	Средняя склонность
▶ Добавить тест Динамика	Абишев Тагир Нурланович	28.04.2010	Муж.	Красноселькуп	06.10.2021	Дзюдо			Тяжелая атлетика, Вертолетный спорт, Дзюдо, Самбо, Бокс, Хоккей, Легкая атлетика
▶ Добавить тест Динамика	Абрамов Михаил Александрович	03.05.2016	Муж.	Лабытнанги	14.04.2022	Футбол			Сноуборд, Горнолыжный спорт, Велосипедный спорт, Хоккей, Легкая атлетика
▶ Добавить тест Динамика	Абсалямов Марат Фанилевич	19.01.2015	Муж.	Муравленко	08.11.2021	Хоккей			Сноуборд, Горнолыжный спорт, Велосипедный спорт, Ушу, Каратэ, Фехтование, Настольный теннис, Бадминтон, Хоккей, Хоккей с мячом, Биатлон, Лыжные гонки, Конькобежный спорт

2. Внести ребенка в реестр «Единой базы данных» потребуется, нажать на кнопку «**Добавить спортсмена**».

<b>Поиск по имени</b>	<input type="text"/>
<b>Виды спорта</b>	<input type="text" value="Поиск по виду спорта"/>
<b>Город</b>	<input type="text" value="Поиск по городу"/>
<b>Пол</b>	<input type="text" value="Все спортсмены"/>
<b>Год рождения</b>	<input type="text" value=""/> 
<b>Даты теста</b>	<input type="text" value=""/>  - <input type="text" value=""/> 
<b>По состоянию</b>	<input type="text"/>
<b>Наличие аккаунта</b>	<input type="text" value="Все данные"/>
	<input type="button" value="🔍 Поиск"/> <input type="button" value="Добавить спортсмена"/>

3. Откроется окно для введение **необходимых** данных о ребенке:

1. Указать **«вид спорта»** которым ребенок занимается в спортивной школе, для того чтоб система соединила с личной карточкой в АИС. Если ребенок не занимается спортом и не числится в спортивной школе, а посещает детский сад требуется выбрать **«БЕЗ ВИДА СПОРТА»**;
2. Указать пол ребенка;
3. Правильно указать Фамилию, имя, отчество ребенка.
4. Город проживания ребенка
5. Дату рождения

Система предоставит возможность выбрать ребенка с личной карточкой в спортивной школе, для прикрепления результатов тестирования. Из предоставленного списка выберите подходящего по внесенным данным, нажатием кнопки **«Эта запись»**. Если система не предоставила подходящих ребёнка в списке, нажмите на кнопку **«Добавить новую запись с указанными данными»**.

	Имя	Д.Р.	Разр.	Кат.	Город	Субъект РФ
 Эта запись	Худи Иван Тимофеевич	2003			Салехард	

Выбранные записи - один и тот же человек    **Добавить новую запись с указанными данными**    Отмена



4. Откроется страница для внесения результатов тестирования по средствам АПК «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ». Данные вносятся из заключения, сгенерированного АПК.

Антропометрические исследования		Функциональные исследования	
Масса тела (кг)	<input type="text"/>	Тип вегетативной регуляции	<input type="text"/>
Индекс массы тела	<input type="text"/>	Тип кровообращения	<input type="text"/>
Форма спины	<input type="text"/>	Жизненная емкость лёгких	<input type="text"/>
Длина рук (см)	<input type="text"/>		

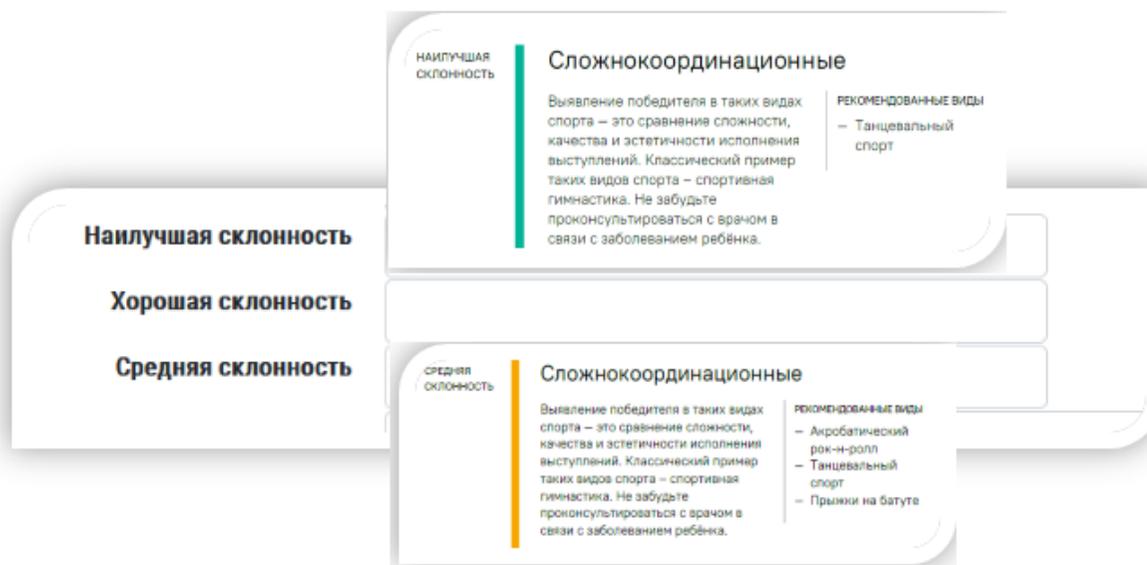
  

Спортивное тестирование		Психо-физиологические исследования	
Вид теста	Результат	Сенсомоторная реакция	<input type="text"/>
Челночный бег	<input type="text"/>	Реакция на движущийся объект	<input type="text"/>
Отжимания	<input type="text"/>	Тип нервной системы	<input type="text"/>
Наклон вперед	<input type="text"/>		
Прыжок в длину с места	<input type="text"/>		
Подъём туловища	<input type="text"/>		
Метание теннисного мяча	<input type="text"/>		
Стрельба из винтовки	<input type="text"/>		
Прыжок в высоту	<input type="text"/>		
Гибкость плечевого сустава	<input type="text"/>		

Заключение		Показатель		Знак отличия	
Биологич. возраст	<input type="text"/>	Низкий	<input type="text"/>	Отсутствует	<input type="text"/>
Наилучшая склонность	<input type="text" value="Вид спорта не указан"/>	Низкий	<input type="text"/>	Отсутствует	<input type="text"/>
Хорошая склонность	<input type="text"/>	Низкий	<input type="text"/>	Отсутствует	<input type="text"/>
Средняя склонность	<input type="text"/>	Низкий	<input type="text"/>	Отсутствует	<input type="text"/>
		Низкий	<input type="text"/>	Отсутствует	<input type="text"/>
		Низкий	<input type="text"/>	Отсутствует	<input type="text"/>

5. Внесите все виды спорта, к которым имеет предрасположенность ребёнок по уровню склонности. ОБРАЩАЮ ваше внимание в заключении АПК не отображаются некоторые виды спорта, которые культивируются в округе.
- Например,: Если ребёнок занимается в секции Киокусинкай/Кудо/Тхэквондо, а АПК данные виды спорта не отображает. В склонностях их можно указать, если АПК выдала похожие виды спорта. (Каратэ ⇒ Киокусинкай/Кудо/Тхэквондо, Легкая атлетика ⇒ Северное многоборье)



6. Вносите результаты спортивной части тестирования и знаки отличия по выполнил нормативы ГТО.

9,2 сек  
Челночный бег

12 раз  
Отжимания

+25 см  
Наклон вперед  
из положения стоя

152 см  
Прыжок в длину  
с места

45 раз/мин  
Подъем туловища лёжа  
на спине

### Спортивное тестирование

Вид теста	Результат	Показатель	Знак отличия
Челночный бег		Низкий	Отсутствует
Отжимания		Низкий	Отсутствует
Наклон вперед		Низкий	Отсутствует
Прыжок в длину с места		Низкий	Отсутствует
Подъем туловища		Низкий	Отсутствует
Метание теннисного мяча		Низкий	Отсутствует
Стрельба из винтовки		Низкий	Отсутствует
Прыжок в высоту		Низкий	Отсутствует
Гибкость плечевого сустава		Низкий	Отсутствует

Прыжок в высоту  
25,0 см

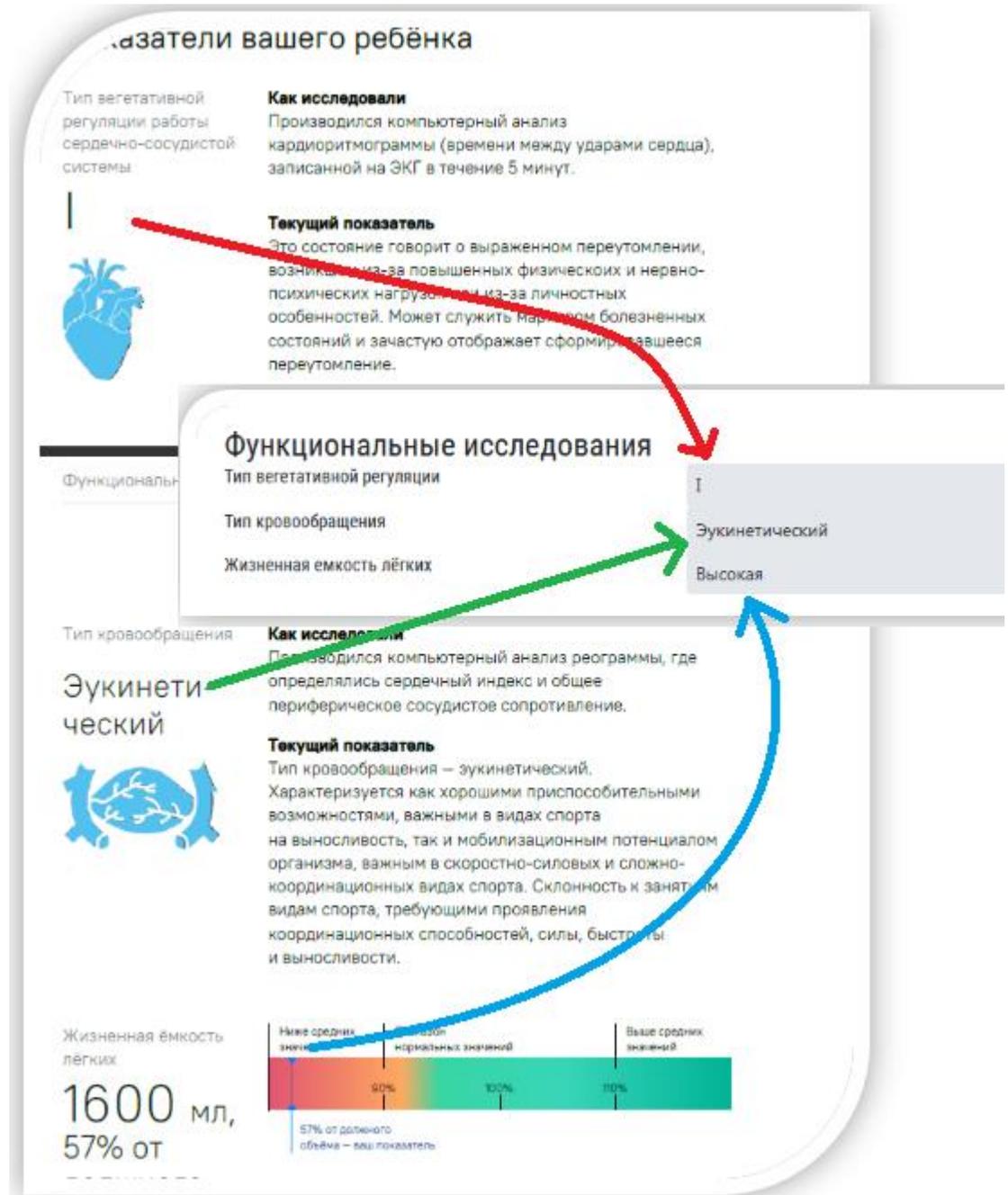


7. Вносите результаты исследований функционального состояния ребёнка:

А) указываете тип вегетативной регуляции работы сердечно-сосудистой системы ( I,II, III, IV,V);

Б) указываете тип кровообращения (Эукинетический, Гипокинетический, Гиперкинетический)

В) Указываем уровень значения жизненной ёмкости лёгких (Низкая, Средняя, Высокая)



8. Вносите результаты антропометрического исследования по измерению тела ребёнка:

А) указываете Рост ребёнка и диапазон длины тела (**Низкий, Средний, Высокий**));

Б) указываете Вес ребёнка и диапазон нормы (**Ниже нормы, Норма, Выше нормы**)

В) указываете Индекс массы тела и диапазон массы тела (**Дефицит, Норма, Избыток**)

Г) указываете тип формы спины (**Норма, Лордотическая, Кифотическая, Сутуловатая, Сколиотическая**)

Д) указываете Длину рук и диапазон длины рук (**Короткие, Средние, Длинные**);

Е) указываете биологический возраст ребёнка

**Антропометрические исследования**

Рост (см)

Вес (кг)

Индекс массы тела

Форма спины

Длина рук (см)

Биологич. возраст

**Показатели вашего ребёнка**

Длина тела: 114,0 см. Диапазон: Низкий рост (до 100 см), Средний рост (100-120 см), Высокий рост (120-130 см).

Масса тела: 19,2 кг. Диапазон: Ниже нормы (до 15 кг), Диапазон нормальных значений (15-25 кг), Выше нормы (25-35 кг).

Индекс массы тела, или индекс Кетле: 14,8. Диапазон: Дефицит массы тела (до 12), Норма (12-18), Избыток массы тела (18-25).

9. Вносите результаты психофизиологического исследования ребёнка:

А) указываете скорость сенсомоторной реакции (**Низкая, Средняя, Высокая**);

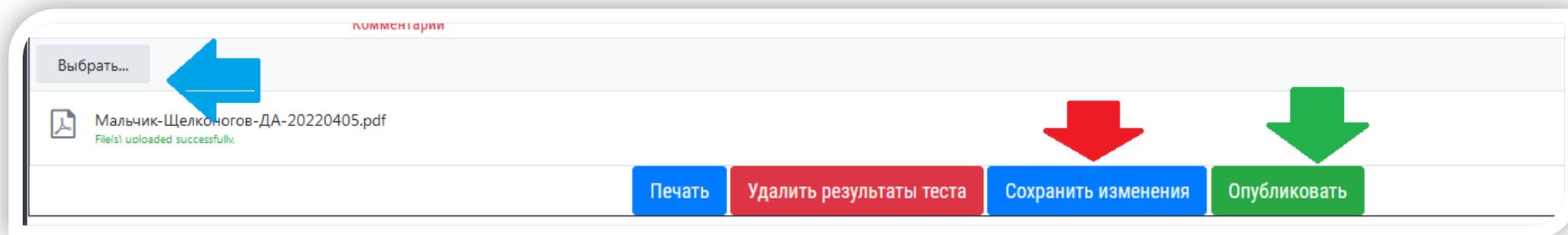
Б) указываете реакцию на движущийся объект (**Преобладает процесс возбуждения, Преобладает процесс торможения, Процессы сбалансированы**)

В) Указываем тип нервной системы (**Слабый, Средний, Высокий**)

The image shows a digital interface for entering and viewing psychophysiological test results for a child. It consists of several panels:

- Indicators of your child (показатели вашего ребёнка):** This panel displays the results for three tests:
  - Speed of sensorimotor reaction (Скорость сенсомоторной реакции):** Result is "Average" (Средняя). A blue brain icon is shown. A green arrow points from the text "Средняя" to the "Средняя" dropdown in the "Psychophysiological tests" panel.
  - Reaction to a moving object (Реакция на движущийся объект):** Result is "Excitation process predominates" (Преобладание процесса возбуждения в НС). A green arrow points from the text "Преобладание процесса возбуждения в НС" to the "Преобладание процесса возбуждения" dropdown in the "Psychophysiological tests" panel.
  - Nervous system type (Тип нервной системы):** Result is "Weak" (Слабый). A green arrow points from the text "Слабый" to the "Слабый" dropdown in the "Psychophysiological tests" panel.
- Psychophysiological tests (Психофизиологические тестирования):** A central panel with three dropdown menus: "Sensorimotor reaction" (selected as "Средняя"), "Reaction to a moving object" (selected as "Преобладание процесса возбуждения"), and "Nervous system type" (selected as "Слабый").
- How we investigated (Как исследовали):** Describes the methodology for each test, such as "using a visual-motor test" for the reaction speed.
- Result (Результат):** Provides a detailed explanation of what the results mean, such as "Excitation process predominates" indicating high energy and difficulty with monotony.

10. Прикрепляете PDF- заключение путем переноса из компьютера в ячейку или нажатием на кнопку **«выбрать»** из папки компьютера.



После выполнения всех перечисленных действий нажимаете на кнопку **«Сохранить измерения»** и на **«Опубликовать»**.