

Федеральный экспериментальный
(инновационный) проект

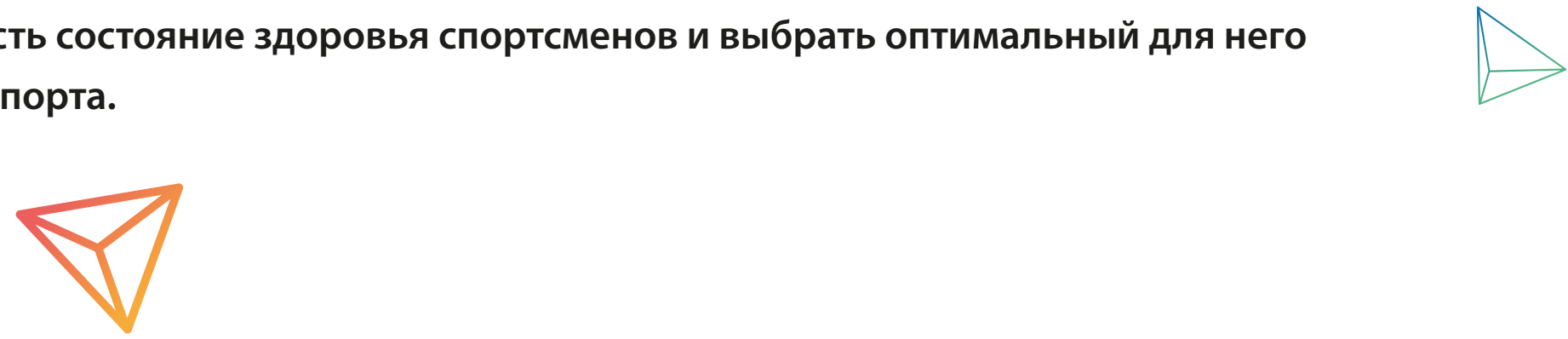
СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ





АСИСТ «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» -

**уникальная отечественная автоматизированная система
инновационного спортивного тестирования,
которая поможет:**

- сделать более эффективным и точным механизм спортивного отбора и ориентации детей;
 - улучшить контроль за уровнем физического развития и уровнем здоровья детей;
 - стратифицировать на группы риска детей с отклонениями в состоянии здоровья;
 - сократить неэффективные бюджетные затраты на подготовку спортсменов;
 - избавить от бесперспективных трудов затрат тренеров;
 - учесть состояние здоровья спортсменов и выбрать оптимальный для него вид спорта.
- 



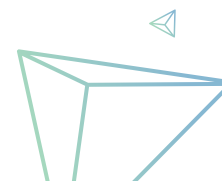
РЕШЕНИЕ О ВЫБОРЕ ВИДА СПОРТА ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПРИНИМАЮТ РОДИТЕЛИ.


Чаще всего при этом они руководствуются:

- своими предпочтениями в спорте;
- популярностью вида спорта;
- наличием спортивных секций вблизи места жительства.




**«СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» - ЭТО ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ
В ВЫБОРЕ ВИДА СПОРТА ДЛЯ СВОЕГО РЕБЕНКА НА ОСНОВАНИИ
ЕГО СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ И ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ!**






ПРЕИМУЩЕСТВО СПОРТИВНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ ДЛЯ СПОРТИВНЫХ ФЕДЕРАЦИЙ, КЛУБОВ, СПОРТИВНЫХ ШКОЛ:

- отслеживание динамики физического развития и функционального состояния действующих спортсменов;
 - контроль тренировочного процесса;
 - контроль за уровнем тренированности спортсмена на различных этапах спортивной подготовки, в том числе выход на «пик формы», предупреждение состояний перетренированности;
 - создание персонализированного подхода в построении тренировочных программ и коррекции тренировочных нагрузок на основе индивидуального портрета спортсмена;
 - контроль за освоением тренировочной программы.
- 

ДОПУСТИМЫЙ ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ:

от 5,6 лет до 12,6 лет

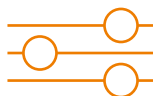




Спортивное тестирование «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» учитывает свыше 150 показателей и состоит из 4 этапов:



антропометрическое исследование;



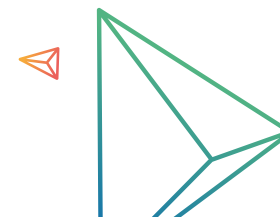
функциональное тестирование;



психофизиологическое тестирование;



спортивное тестирование.



Регистрация

ПРАВИЛА ТЕСТИРОВАНИЯ

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПРАВИЛАМИ
ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ
И ПРИСТУПАЙТЕ К РЕГИСТРАЦИИ

Документы, необходимые для прохождения тестирования



Паспорт родителя или
законного представителя



Свидетельство
о рождении ребёнка



Справка о состоянии здоровья.
Срок действия – месяц

Тестирование длится 1 час 20 минут. Пожалуйста, не опаздывайте на запись более чем на 5 минут. Иначе специалист может отказать в проведении тестирования, так как не сможет его провести в отведённый для Вашей записи временной промежуток.

Тестирование не является вступительным испытанием в спортивную школу и предназначено для определения предрасположенности детей к определенным видам спорта.

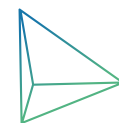
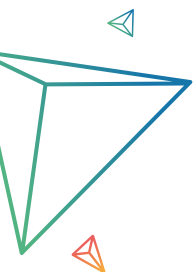
КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ

* – обязательно к заполнению

Фамилия ребёнка *	<input type="text" value="не указана"/>
Имя ребёнка *	<input type="text" value="не указано"/>
Отчество ребёнка	<input type="text" value="не указано"/>
Пол ребёнка *	<input type="text" value="не указан"/>
Дата рождения ребёнка *	<input type="text"/>
	<small>Дата в формате - дд/мм/гггг</small>
Свидетельство о рождении	<input type="text" value="не указано"/>
ФИО представителя *	<input type="text" value="не указано"/>
Телефон представителя *	<input type="text" value="+7 ___-__-__"/>
Электронная почта	<input type="text" value="не указана"/>

На этот электронный адрес мы отправим вам результаты тестирования

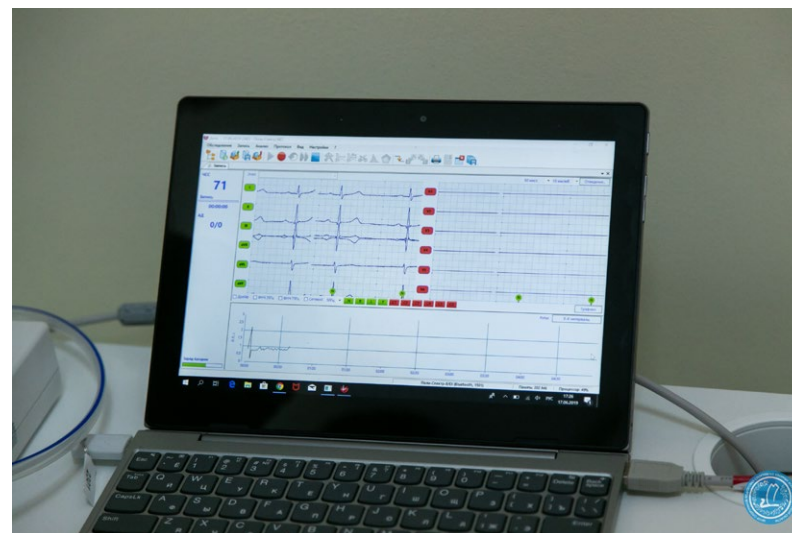
1 этап АНТРОПОМЕТРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ



1 этап АНТРОПОМЕТРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

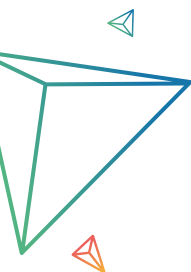


2 этап ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЕ





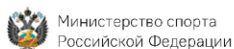
3 этап ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ



4 этап СПОРТИВНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ



5 этап ЗАВЕРШЕНИЕ ТЕСТИРОВАНИЯ



Министерство спорта
Российской Федерации



Национальный государственный
университет им. П. Ф. Лесгафта



КИРЬЯНОВА
АНАСТАСИЯ
АЛЕКСЕЕВНА

12 ЛЕТ, ДЕВОЧКА

ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМПЛЕКСНОГО
ТЕСТИРОВАНИЯ

09 декабря 2020

ВИДЫ СПОРТА, К КОТОРЫМ ПРЕДРАСПОЛОЖЕН РЕБЁНОК

наилучшая
склонность

Сложнокоординационные

Выявление победителя в таких видах спорта – это сравнение сложности, качества и эстетичности исполнения выступлений. Классический пример таких видов спорта – спортивная гимнастика.

РЕКОМЕНДОВАННЫЕ ВИДЫ

- Танцевальный спорт

хорошая
склонность

Спортивные единоборства

В таких состязаниях два участника, используя только физическую силу или спортивное снаряжение, стараются поставить соперника в проигрышное положение, а также защищаться от таких же приёмов соперника.

РЕКОМЕНДОВАННЫЕ ВИДЫ

- Ушу
- Каратэ
- Бокс



**ЗАКЛЮЧЕНИЕ СПОРТИВНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ ФОРМИРУЕТСЯ
АВТОМАТИЧЕСКИ ПО ОКОНЧАНИИ ПРОХОЖДЕНИЯ ВСЕХ
ТЕСТОВ И НАПРАВЛЯЕТСЯ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ ЗАЯВИТЕЛЮ
НА ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ.**

Уникальный алгоритм:

- производит расчет и оценку всех получаемых параметров;
- сравнивает полученные результаты с модальными характеристиками видов спорта и выдает заключение с указанием наиболее подходящих видов спорта для конкретного ребенка;
- формирует заключение с полученными результатами по каждому из обследуемых параметров.



Алгоритм разработан в соответствии с федеральными стандартами и при выборе вида спорта учитывает:

- возраст ребёнка;
- возраст вступительного испытания для зачисления в спортивную школу;
- виды спорта, утвержденные Министерством спорта Российской Федерации.

