

Для того, чтобы внести результаты тестирования перейдите в раздел «Спортсмены» - «Протоколы тестов»

Подраздел предназначен для формирования и ввода данных протоколов контрольно-переводных, вступительных и промежуточных испытаний

Для поиска ранее внесенных протоколов нажмите "**Поиск**", для занесения нового протокола тестирования нажмите кнопку: "**+Добавить новый протокол**"

Сл Служебная почта

Би Библиотека документов

От Отчеты организации

От Отчеты

Ка Календарь

Ак Аккредитация

Сп Спортсмены

Спортсмены в группах

Результаты соревнований

Протоколы тестов

Тренер

Даты

Вид спорта

Программа

Этап подготовки

Поиск

+ Добавить новый протокол

	Дата ↓	Тренер	Программа
 	29.05.2025		

При добавлении нового протокола, необходимо заполнить все поля:

Дата составления протокола.

Тренер. Выбрать из перечня (нажав на черный треугольник)

Программа. Выбрать из перечня (нажав на черный треугольник)

Нормативы этапа подготовки. Автоматически

Вид спорта.

Затем нажмите кнопку: **"+Тесты"**

+ Добавить группу

+ Добавить спортсмена

Скопировать из документа

Сохранить протокол

Дата составления протокола

22.05.2026

Тренер

Программа

Дополнительное образование спортивно...

Нормативы этапа подготовки

Автоматически

Вид спорта

Северное многоборье

☐ Добавить колонку с суммарным баллом

☐ Искать записи спортсменов в проекте групп на новый тренировочный год

+ Тесты

Откроется карточка, в которой будет перечень всех тестов по выбранному виду спорта, для того чтобы выбрать тест нажмите на ">>>", **выбранные тесты** появятся в окне справа, если выбрали неверный тест, нажмите еще раз на "<<<" и они перенесутся в **"Не выбранные тесты"**

Тесты, включённые в протокол

Использовать шаблон

Выбрать тесты вручную ▼

Невыбранные тесты

- >>> бег 30 метров
- >>> бег 1500 метров
- >>> И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук
- >>> метание мяча весом 150г
- >>> метание тынзяна на хорей
- >>> наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)
- >>> наклон вперед из положения стоя на на полу, коснуться пола
- >>> подтягивания из виса лежа на низкой перекладине 90 см
- >>> подтягивания из виса на высокой перекладине
- >>> подъем туловища
- >>> тройной прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами
- >>> Челночный бег (3x10)

Выбранные тесты

- <<< бег 1000 метров
- <<< бег 60 метров
- <<< метание топора на дальность
- <<< Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги

Отмена

Продолжить

Затем нажмите кнопку **"Продолжить"**

Чтобы добавить всех спортсменов из группы нажмите кнопку «+Добавить группу»,

+ Добавить группу

+ Добавить спортсмена

Скопировать из документа

Сохранить протокол

Дата составления протокола

22.05.2026

Тренер

Программа

Нормативы этапа подготовки

Вид спорта

Дополнительное образование спортивно...

Автоматически

Северное многоборье

☐ Добавить колонку с суммарным баллом

☐ Искать записи спортсменов в проекте групп на новый тренировочный год

+ Тесты

Откроется карточка, в которой из перечня необходимо выбрать группу/группы и нажать "Продолжить"

Добавление спортсменов из тренировочной группы

Группа

Т.А. - ДОСП НП-2

Т.А. - ДОСП НП-2 (2)

Отмена

Продолжить

Чтобы добавить некоторых спортсменов из выбранного вида спорта и этапа подготовки, нажмите **"Добавить спортсмена"**

+ Добавить группу

+ Добавить спортсмена

Скопировать из документа

Сохранить протокол

Дата составления протокола

22.05.2026

Тренер

Программа

Дополнительное образование спортивно...

Нормативы этапа подготовки

Автоматически

Вид спорта

Северное многоборье

☐ Добавить колонку с суммарным баллом

☐ Искать записи спортсменов в проекте групп на новый тренировочный год

+ Тесты

В открывшемся поле введите фамилию спортсмена/ов и выберите нужного, затем нажмите **"Продолжить"**

Выберите спортсменов

Алёна

Алина

×

Отмена

Продолжить

После добавления спортсменов появится таблица, в которой необходимо указать результаты тестов для каждого спортсмена, после этого система автоматически выставит "зеленую галочку" - норматив сдан или "красный крестик" - норматив не выполнен

+ Добавить группу

+ Добавить спортсмена

Скопировать из документа

Сохранить протокол

Дата составления протокола

22.05.2026

Тренер

Программа

Нормативы этапа подготовки

Вид спорта

Добавить колонку с суммарным баллом

Искать записи спортсменов в проекте групп на новый тренировочный год

+ Тесты

	Спортсмен ↑	Группа	Г.Р.	бег 1000 метров	метание топор...	Прыжок в длин...
	Алёна	Т.А. - ДОСП НП-2	2014	8,03	☒ ☐	150
	Алина	Т.А. - ДОСП НП-2	2013	3,55	☒ ☐	120

Обращаем Ваше внимание! Если после внесения протокола тестов, в цифровом профиле спортсмена стоит "?" - это значит протокол тестирования внесен не корректно/не указан результат теста или ошибка при внесении нормативов («Настройки» - «Планы подготовки»)

Дата теста	Тест	Тип теста	Результат	Оценка
22.05.2026	метание топора на дальность		null	?
22.05.2026	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги	ОФП	120	✗
22.05.2026	бег 1000 метров	ОФП	3,55	✓